

INHALT

- 4 Wissen in Häppchen**
*Orientierung beim Einkaufen
und Neues aus der Angelszene*

- 6 Das besondere Foto**

- 8 Ganz schön vielfältig**
*Was ausgewogene Ernährung
ausmacht*

- 10 Mythen um Mahlzeiten**
*Wie die Wissenschaft Empfeh-
lungen zum Essen entwickelt*

- 14 „Ernährungsprägung beginnt
schon im Mutterleib“**
*Prof. Dr. Regina Ensenaer über
Kinder und Essgewohnheiten*

- 16 Das vertrag ich nicht!**
*Alles über Nahrungsmittelallergie
und -unverträglichkeit*

- 18 Im Verborgenen**
*Das Modell Tiny-TIM gibt
Einblicke in Verdauungsprozesse*

- 24 Forschungslandschaft**

- 26 Landkarte**

- 28 Fehlt hier was?**
*Woran es Veganerinnen und Vega-
nern mangelt – und woran nicht*

- 34 Die Forschungsfrage**
Beschert Rotwein ein langes Leben?

- 35 Impressum**