

INHALT

KURZ & AKTUELL

- 6 **u. a.: Milchpreise als politisches Thema**
Interview mit Antje Kölling

PORTRÄT

- 8 **Hof Waldeyer**
Muttergebundene Kälberaufzucht und
der Schritt zu Demeter
Katrin Bader

SCHWERPUNKT

- 12 **Umstellen auf Demeter**
Motive und Entscheidungsfindung
Reiner Schmidt

- 15 **Bundesweiter biodynamischer Einführungskurs: online**
Umstellung kollegial angehen und gemeinsam das
Biodynamische verstehen
Simone Helmlé
- 16 **Von hornlos zu horntragend**
Eine Herde umstellen
Mabelle Tacke
- 18 **Hürden bei der Umstellung**
Interview mit Demeter-Berater Erhard Gapp
- 20 **Der Umstellungsplan**
Orientierung für Maßnahmen und Demeter-Zertifi-
zierung
Hans-Josef Kremer
- 22 **Umstellen statt Altenteil**
Elisabeth und Gyso von Bonin starten nach der Hof-
übergabe nochmal einen Betrieb
Michael Olbrich-Majer

ERNÄHRUNG & LEBENSMITTEL

- 24 **Kulturwandel auf dem Teller**
Pflanzliche Alternativen zu Lebensmitteln tierischen
Ursprungs – eine ernährungsökologische Einschätzung
Franz-Theo Gottwald
- 28 **Pflanzliches Eiweiß**
Vielfältiges Angebot
Petra Kühne
- 29 **PACARI – Bio-Schokolade**
Anbauprojekt in Ecuador sichert die Lebensgrundlage
von Kleinbauern
Susanne Aigner

„Der Erfolg einer Umstellung
hängt von der Auseinandersetzung
mit den eigenen Motiven ab.“ **12**

FELD & STALL

- 30 **Klimaveränderung: die Kühe sind es nicht!**
Die Historie zeigt: Das Methan unserer Kühe hat daran keinen Anteil
Onno Poppinga
- 33 **Homöopathie verschreibungspflichtig?**
Wird die Anwendung am Tier zukünftig deutlich erschwert? *Jörg Hütter*
- 34 **Bio-Schnittblumenanbau**
Vernetzung, Markt und Vielfalt
Andrea Frankenberg
- 36 **Blumenfeld zum Selbstpflücken**
Erfahrungen vom Hofgut Oberfeld
Tanja Knösel (Interview)

FORSCHUNG

- 38 **Laser-Etikettieren von Demeter-Obst und -Gemüse**
Wie wirkt das auf Lebensmittel?
Uwe Geier, Peter Stolz, Jenifer Wohlers

BIODYNAMISCH

- 42 **Präparatearbeit – Das absolut Neue**
Die biodynamischen Präparate in der Umstellung
Uli Johannes König
- 44 **Die Urkräfte von Landschaft und Landwirtschaft**
Aus dem Verständnis des Kräftewirkens Landwirtschaft als Individualität gestalten. *Christof Klemmer*
- 47 **Biodynamische Präparate – Anwendung im Jahreslauf**

AUS DER BEWEGUNG

- 48 **Erde ist Begegnung**
Was das Ökosystem und unsere Existenz miteinander verbindet. *Andreas Weber*
- 50 **Fidschi im Wandel**
Raus aus der Stadt, zurück aufs Land. *Karin Heinze*
- 51 **Unser Maß als Mensch mit Tier und Natur**
Wintertagung von Demeter im Norden
- 52 **Demeter in Kolumbien**
Erfahrungen aus der Gruppenumstellung
Ingo Mordhorst
- 53 **Cartoon**
- 53 **Biodynamische Ausbildung**
- 54 **Demeter-Verband**
u.a.: Dienstleister nach Innen und Aussen.
Abteilungen der Bundesgeschäftsstelle: Verwaltung
- 56 **Bücher**
- 57 **Termine**
- 58 **Leser-Forum**
- 66 **Impressum**

In den Beiträgen ist u. a. von Bauern, Köchen, Bäckern, Mitgliedern, Verbrauchern die Rede. Damit sind tatkräftige Menschen jeden Geschlechts gemeint.