

# Inhalt

---

## Kurz & bündig

|  |     |
|--|-----|
| Netzwerk Gesund ins Leben  | M4  |
| Medientipps  | M4  |
| Verkaufserlöse für ErzeugerInnen                                       | M5  |
| Meerrettich: Heilpflanze 2021  | M5  |
| Schimmelpilzgifte in Nüssen  | M6  |
| 24. Heidelberger Ernährungsforum:<br>Food Well-Being                   | M6  |
| Immunsystem: Besser essen,<br>regelmäßig Sport & ausreichend schlafen  | M8  |
| Health Claims: Sind gesundheitsbezogene<br>Angaben verständlich?       | M8  |
| Verzicht auf Laktose meist nicht<br>aufgrund nachgewiesener Intoleranz | M9  |
| Dank an GutachterInnen   | M9  |
| D-A-CH-Referenzwerte für die Vitamin-A-Zufuhr                          | M10 |
| CBD-haltige Produkte weiterhin nicht<br>als Lebensmittel zugelassen    | M11 |
| Erratum  | M11 |

---

## Peer Review

|   |     |
|---|-----|
| Editorial   | M13 |
| <b>Wissenschaft mischt sich ein –<br/>und wird aufgemischt</b>  |     |
| <i>Helmut Heseke, Helmut Erbersdobler, Udo Maid-Kohnert</i><br>DOI: 10.4455/eu.2021.001               |     |
| Original  | M14 |
| <b>Die BeraterIn-KlientIn-Beziehung<br/>in der Ernährungsberatung</b>                                 |     |
| Eine qualitative Fallstudie zur<br>klientenzentrierten Beratung                                       |     |
| <i>Edda Breitenbach, Eva-Maria Endres, Christoph Klotter</i><br>DOI: 10.4455/eu.2021.002              |     |
| Original  | M20 |
| <b>Deutsche Studierende wünschen<br/>mehr Inhalte über Nachhaltigkeit<br/>in der Hochschulbildung</b> |     |
| <i>Olesa Schleicher-Dies, Vanessa Lüder,<br/>Carola Strassner et al.</i><br>DOI: 10.4455/eu.2021.003  |     |

---

## Peer Review

M30

Original

### **Analyse der makronährstofflichen Zusammensetzung von Binge-Eating-Episoden in einer nicht-klinischen normalgewichtigen Stichprobe**

*Romina Müller, Friederike Barthels, Frank Meyer, Reinhard Pietrowsky*

DOI: 10.4455/eu.2021.004

---

## Special

M38

Original

### **Bitterstoffe und -komponenten in Lebensmitteln und Heilpflanzen**

Teil 2

*Karolin Höhl, Silke Lichtenstein*

DOI: 10.4455/eu.2021.005

---

## Fachgesellschaft & Verbände

M46

DGE, VDD, VDOE

---

## Service

M19

Impressum

M49

Online-Branche

M54

Medien

M56

Heftvorschau Februar 2021

M56

Nachschlag  
Wunschzettel für 2021

---

## Supplement

### **Ernährungspraxis & Diätetik**

S1

### **Diabetes mellitus und körperliche Aktivität**

*Sophia Cotney, Patricia Kirschke*



BEILAGENHINWEIS:

Teilbeilage

**Sektion Hessen – DGE e. V.**

Taunusstr. 151

61381 Friedrichsdorf

[www.dge-hessen.de](http://www.dge-hessen.de)