

Inhalt

- 6 Aktuelle Studien**
- 6 Rote-Bete-Saft
 - 8 Traubenextrakt als UV-Schutz
 - 10 Curcumin gegen Neurotoxine
 - 12 Vitamin K2 und Alzheimer
 - 14 Orangensaft für das Immunsystem
- 16 Mikrobiota**
- 16 Beeinflussung des Essverhaltens
- 18 Beta-Glucan**
- 18 Neu optimierte Produkte
- 21 Vitamine und Mineralstoffe**
- 21 Natürliche Quellen
 - 52 Vitamin A, D, Magnesium, Zink
 - 57 Vitamin K2
- 24 Pflanzenextrakte**
- 24 Ingwer und Kurkuma
 - 49 Lutein
- 26 Darreichungsformen**
- 26 Farbige Clean-Label-Kapseln
- 30 Astaxanthin**
- 30 Natürliches Astaxanthin als Zellschutz von innen und außen
- 35 e-Sports**
- 35 Kollagenpeptide für e-Sportler
- 38 Menstruationsschmerzen**
- 38 Pycnogenol[®] lindert Schmerzen
- 42 Omega 3**
- 42 Omega 3 in der Kardiologie
- 49 Augengesundheit**
- 49 Lutein
- 52 Immunsystem**
- 52 Vitamine und Mineralstoffe
- 57 Vitamin K2**
- 57 Vitamin K2 stärkt die Knochen von Kindern
- 62 Probiotika**
- 62 Metabolische Gesundheit

