

## Therapierefraktäre Hypertonie – was steckt dahinter? 16

Wenn der Blutdruck trotz Dreifachtherapie einfach nicht sinken will, muss nicht unbedingt ein Therapieversagen die Ursache sein. Oft steckt eine mangelnde Adhärenz der Patient:in oder eine ungünstige Kombination der Antihypertensiva dahinter. Interventionelle Verfahren als Alternative machen nur ausnahmsweise Sinn.

## 24 (Nicht nur) das Virus treibt die Praxiskosten

Die Kosten in den Praxen der niedergelassenen Ärzt:innen sind in den Jahren 2019 und 2020 erheblich gestiegen. Ein gewichtiger Grund ist der Mehraufwand für die Bewältigung der Corona-Pandemie. Das Virus ist aber nur ein – neuer – Kostentreiber.

## Tagesschläfrigkeit oder Müdigkeit? 34

Unter Tagesschläfrigkeit oder Müdigkeit leiden bis zu 25 % der Bevölkerung. Diese beiden Symptomkomplexe sind nicht identisch, sondern müssen voneinander abgegrenzt werden. Welche Krankheitsbilder sich dahinter verbergen können, kann zum Teil bereits in der Hausarztpraxis abgeklärt werden, zum Teil müssen Spezialist:innen herangezogen werden.

### doctors|news

- 10** Wer will sich gegen SARS-CoV-2 impfen lassen?
- 10** Klage gegen Telematikinfrastruktur abgewiesen
- 11** Nachfrage nach Telemedizin steigt
- 14** Im Lockdown weniger Antibiotika
- 14** Check-up 35 mit Hepatitis-Screening
- 15** Auch Männer vertragen HPV-Impfung gut

### doctors|focus Herz und Gefäße

- 16** Martin Hausberg  
Therapierefraktäre Hypertonie:  
Was sind die Ursachen?
- 20** Juliana Senftinger  
Koronare Herzkrankheit (KHK):  
Status quo und Blick in die Zukunft

### doctors|politics

- 24** Corona-Pandemie: (Nicht nur) das Virus treibt die Praxiskosten
- 26** Bürokratie: Corona sorgt für noch mehr Aufwand
- 28** Polypharmazie durch zu viele Mauern

### doctors|medicine

- 30** Erland Erdmann  
Polypharmazie im Alter:  
Welche Medikamente sind verzichtbar?
- 34** Annika Triller  
Tagesschläfrigkeit oder Müdigkeit?  
Unterschiede und Konsequenzen
- 42** Louise Fritsche  
Schwangerschaftsdiabetes:  
Höheres Risiko für Mutter und Kind

## 50

## Wie sicher ist der eArztausweis?

Der eArztausweis ist eine Grundvoraussetzung, um fast sämtliche Anwendungen innerhalb der Telematikinfrastruktur nutzen zu können. Doch noch agieren viele Ärzt:innen zögerlich, u. a. gibt es Bedenken bzgl. der Sicherheit.

Wie steht es um die Sicherheit und warum ist es wichtig, sich zeitnah um die Beantragung zu kümmern?

## Von meinem Alltag als Landärztin

## 56

Dr. Jennifer Demmerle ist Hausärztin im rheinland-pfälzischen Winnweiler, einer knapp 5.000 Einwohner starken Ortsgemeinde. Getreu unserem Serien-Motto „Hausärzt:in hautnah“ beschreibt sie ganz persönlich, warum sie ihr Leben als Landärztin liebt – und welche Herausforderungen und Vorurteile es mit sich bringt.

## 66

## Pandemie am Kap der Guten Hoffnung

Kapstadt ist nicht nur einen Urlaubstrip wert, sondern bietet auch angehenden Ärzt:innen die Möglichkeit, in zahlreichen Kliniken wertvolle Erfahrungen zu sammeln. Das dachte sich auch der PJ-Student Sven Dengler – doch dann kam die Corona-Pandemie dazwischen.

## doctors|science

- 46 Sommersonne kann SARS-CoV-2 in Schach halten
- 47 Zinkoxid gegen Fußgeruch

## doctors|digital

- 48 „Und plötzlich stecke ich tief drin, im Digitalen“
- 50 Telematikinfrastruktur: Wie sicher ist der eArztausweis?

## doctors|management

- 55 Rechtsmedizin: Aufbewahrungspflicht von Behandlungsunterlagen
- 56 Hausärzt:in hautnah: Von meinem Alltag als Landärztin und seinen Besonderheiten
- 58 Digitalisierung: Eine Hilfe oder nur problembeladen? Einblicke in ein Ärzte-Barcamp.

## doctors|drugs

- 60 Kongressberichte
- 62 Aktuelles aus der Industrie

## doctors|lounge

- 65 Glosse: Später kommt früher, als du denkst
- 66 Im PJ nach Kapstadt: Pandemie am Kap der Guten Hoffnung
- 53 Impressum