

STARTSCHUSS Fels in der Brandung von Martin Litsch 3	VOR ORT Lieber digital als gar nicht von Silke Heller-Jung 10
ÜBERBLICK Die gute Seite der Pandemie Jutta Hundertmark-Mayser 4	NEUE GRUPPE Die Krankheit ernst nehmen von Erich Irlstörfer 12
AUS DER PRAXIS Genesen und trotzdem krank von Joachim See 6	FÖRDERUNG Kassen reagieren pragmatisch von Angelika Greiner 13
AUS DER PRAXIS Struktur geben im Lockdown von Sabine Bütow 7	DIGITALISIERTE SELBSTHILFE Corona beschleunigt Prozesse von Christopher Kofahl 14
AUS DER PRAXIS Digitaler in die Zukunft von Corinna Moos-Thiele 8	STANDPUNKTE Wie hat die Coronapandemie die Selbsthilfearbeit verändert? 16
MEDIZIN »Wir müssen die Wissenslücken schließen« Im Gespräch mit Gerhard Schillinger 9	

Literatur

■ Holst, Jens

Corona treibt den Globus um
In: *Gesundheit und Gesellschaft* 6/2021,
Seite 20–25. Jetzt auch im G+G-Archiv
zu finden unter gg-digital.de

■ Lobo, Sascha

Die Zukunft der Gesundheit ist digital
In: *Gesundheit und Gesellschaft* 6/2018,
Seite 40–41.

■ **AOK-Bundesverband**
Selbsthilfe startet durch
G+G-Spezial, 12/2019

■ **AOK-Bundesverband**
Offen für's Digitale
G+G-Spezial, 01/2019

Internet

■ **aok.de**
Versichertenportal der AOK. Unter dem
Stichwort „Selbsthilfe“ finden Sie
Informationen zur Selbsthilfe und Selbst-
hilfeförderung der einzelnen AOKs.

■ aok-selbsthilfe.de

Website des AOK-Bundesverbandes.
Unter > *Hintergrund* > *Dossiers*
> *Selbsthilfe* finden Sie zahlreiche Infos
zur Selbsthilfeförderung und zu den
Fachtagungen des AOK-Bundesverbandes.

■ aok-inkontakt.de

inKONTAKT, der kostenlose Selbsthilfe-
Newsletter der AOK-Gemeinschaft,
bietet aktuelle Infos aus Gesundheits-
wesen und Selbsthilfelandschaft.

■ paritaetische-akademie-nrw.de

Unter > *Themen* > *Selbsthilfeakademie*
finden Sie das vollständige Seminar-
angebot der Selbsthilfeakademie NRW.
Die Weiterbildungs-Seminare und
Workshops richten sich an Selbsthilfe-
gruppen und deren Landverbände.

■ nakos.de

Die NAKOS ist die bundesweite Informa-
tions- und Vermittlungsinstanz auf
dem Feld der Selbsthilfe in Deutschland.
Sie arbeitet zu grundsätzlichen Fragen
der Selbsthilfearbeit, -unterstützung

und -förderung. Unter > *Aktuelles*
> *Selbsthilfe und Corona* finden Sie eine
permanent aktualisierte Auflistung aller
Covid-Selbsthilfegruppen in Deutschland.

■ bag-selbsthilfe.de

Die Bundesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfe
von Menschen mit Behinderung, chroni-
scher Erkrankung und ihren Angehörigen
e.V. (BAG SELBSTHILFE) ist die Vereinigung
der Selbsthilfeverbände behinderter
und chronisch kranker Menschen und
ihrer Angehörigen in Deutschland.

■ uke.de/dish

Das Projekt „Digitalisierung in der gesund-
heitlichen Selbsthilfe“ (DISH) hat im Jahr
2019 rund 120 Selbsthilfeorganisationen
befragt, welche Chancen sie in der
Digitalisierung sehen, aber auch, welche
Probleme damit verbunden sind.

■ longcoviddeutschland.org

Website der Long Covid Deutschland Initi-
ative. Diese Selbsthilfeorganisation hat
mehr als 5.000 Mitglieder und organisiert
sich über eine Facebookgruppe.