

- 4 **Multimodale Konzepte in der Schmerztherapie durch orthomolekulare Medizin**
Dr. med. univ. Sabine Wied-Baumgartner
- 11 **Die verletzte Seite der weiblichen Brust**
Christine Mangold
- 16 **Auswirkungen von grünem Tee auf die Herzgesundheit**
Dr. rer. nat. Nina Devrnja
- 19 **Fachteil von Seite F1 bis F80**
- 19 **CBD als natürliche Ergänzung und Behandlungsoption in der Naturheilkunde**
Elisabeth Seidel
- 24 **Biomineralien und Tipps gegen Schnarchen**
Gero Altmann
- 28 **Experten diskutieren Zusammenhänge von Mikrobiom und Erkrankungen auf dem 4. SymbioKongress**
Symbiopharm – Erfolgreicher Online-Kongress
- 30 **Teilfermentierte Guarbohnenfasern, ein überlegenes Präbiotikum**
Anne van Aken, MSc
- 34 **Impressum**

2001 – 2021
OM & Ernährung
20 JAHRE

Ernährung

Fachorgan für den Arzt, Therapeuten und Apotheker

Internationales Journal für orthomolekulare und verwandte Medizin
 International Journal of orthomolecular and related medicine
 Journal International de la médecine orthomoléculaire et analogue

Unabhängig • Independent • Indépendant

Besuchen Sie uns im Internet:
www.OMundErnaehrung.com

- | | |
|---|--|
| <p>F2 Vitaminmängel – Allgemein bekannt, dennoch häufig unbeachtet (Teil 1)
 <i>Prof. Dr. med. Burkhard Schütz</i>
 <i>Christine Hoos</i></p> <p>F6 Wie man mit optimiertem Lebensstil und Nahrungsergänzungen Endometriose vermeiden und bessern kann
 <i>Prof. Dr. med. Ingrid Gerhard</i></p> <p>F14 Ernährungstherapie beim duktalem Adenokarzinom des Pankreas (PDAC) – what matters?
 <i>Dr. med. Matthias Kraft</i></p> <p>F30 Anti-Aging: Muskelschwund (Sarkopenie) ab 35 – ein unabdingbares Schicksal? (Teil 1)
 Stand der Medizin und Wege, wie man ihn verhindern kann
 <i>Dr. med. Nussy Wagner</i></p> <p>F42 Leistungsoptimierung, kausale Prävention und Verletzungsprophylaxe
 <i>Dr. med. Kurt Mosetter</i></p> | <p>F51 Chronobiologie der Ernährung
 <i>Univ.-Prof. Dr. med. Wolfgang Marktl</i></p> <p>F56 Prävention, Akut- und Post-Covid-Phase: Möglichkeiten der Immunregulation mittels Mikroimmuntherapie
 <i>Dr. med. Ursula Bubendorfer</i></p> <p>F62 Diagnostik der Darmmikrobiota – Wie und warum?
 <i>Dr. rer. nat. Christiane Kupsch</i>
 <i>Dr. rer. nat. Steffen Tobisch</i>
 <i>Andrea Thiem</i></p> <p>F67 Ätherische Öle: Arzneimittel oder Wellness?
 <i>Mag.a Ingrid Karner, MSc MED</i></p> <p>F72 Der Blick nach Asien – positive Gesundheitseffekte bei Corona und COVID-19 durch Algen in der Ernährung
 <i>Dr. med. Bettina Hees</i></p> <p>F80 Abonnement</p> |
|---|--|