

- 4 **Autoaggression des Immunsystems**
PD Dr. rer. nat. et med. habil. Stephan Sudowe
- 12 **Chronische Entzündung – Pathogenese und Diagnostik**
Dr. med. Volker von Baehr
- 21 **Entzündung im Darm – integrative Labordiagnostik und antiinflammatorisch wirkende Naturstoffe**
Dr. rer. nat. Annemarie Neuner-Kritikos
- 31 **Impressum**
- 32 **Vitamin K – mehr als nur Gerinnung?**
Dr. med. Matthias Kraft
- 45 **Stress und Entzündung**
PD Dr. med. habil. Dipl.-Chem. Wilfried P. Bieger
- 52 **Curcumin: den Teufelskreis von Entzündungen durchbrechen und ursächlich behandeln**
Dr. biol. hom. Beate Fuchs
- 61 **Silent Inflammation bringt Immunsystem aus dem Gleichgewicht**
Dr. med. Kerstin Rusch, Angelika Hecht
- 68 **Weihrauch: Wirksamkeitsnachweis durch den TNF-Hemmtest**
Dr. med. Volker von Baehr, Andrea Thiem
- 72 **Schwermetalle als Triggerfaktor für chronische Entzündung – Natürliche Ausleitung ohne Chelatbildner**
Dr. med. Birgitt Theuerkauf
- 80 **Therapie einer ANCA-assoziierten Vaskulitis mit Beteiligung von Darm, Pankreas und Haut im Rahmen einer komplementären Behandlungsstrategie**
Dipl.-Chem. Imke Frei
- 84 **Wie umgehe ich eine Dexamethason-Injektion als Bolus vor einer Curcumin-Infusion, die Kolliphor als Trägerlösung enthält**
Dipl.-Chem. Imke Frei
- 88 **Wechselwirkungen zwischen Spurenelementen und toxischen Metallen – Bedeutung für die chronische Entzündung**
Dr. rer. nat. Katrin Huesker
- 95 **Die Gut-Joint-Axis – Gelenkentzündungen aus dem Darm**
Dr. rer. nat. Jens Freese, Lennart Waldschmidt, MSc
- 107 **Arteriosklerose und die intestinale Mikrobiota**
Prof. Dr. med. Burkhard Schütz, Julia Steffen, Sara Faraji
- 112 **Spermidin – Zellverjüngung und Anti-Aging durch Autophagie**
Robert Schneider
- 115 **Weizen als Entzündungsauslöser – Ein Überblick über bekannte immunologische Pathomechanismen**
Dr. rer. nat. Anna Klaus, Dr. rer. nat. Katrin Huesker
- 124 **Abonnementformular**
- 125 **Omega-3-Fettsäuren: wichtige Entzündungsregulatoren in der Mikronährstoffmedizin**
Niels Schulz-Ruhtenberg, Sabrina Kesten, M. Sc.
- 132 **Intervall-Hypoxie-Therapie bei chronischen Entzündungen**
Dr. med. Egor Egorov
- 138 **Erhöhte Chemo-Sensitivität des Tumors durch Artesunate und Vitamin C**
Emanuel Schaaf
- 140 **Arthrose: Mikroimmuntherapie und andere Behandlungsmöglichkeiten**
Dr. med. Petra Blum
- 144 **Silent Inflammation: Stille Gefahr im Körper**
Hansa Susanne Breidenbach-Klose