

Psychologie

Das Paradox der Hässlichkeit

28 Irritation und Disharmonie können durchaus schön sein!
Von Gábor Paál

36 Immun gegen Verschwörungsmythen

Was macht Verschwörungserzählungen attraktiv? Welche Maschen werden dabei genutzt? Und was schützt uns vor ihnen?

Von Katharina Nocun und Pia Lamberty

43 Interview »Verschwörungserzählungen sind wie Heldengeschichten«

Pia Lamberty entlarvt Verschwörungsgedanken – und wird dafür angefeindet. Wie lebt sie damit?

48 Gute Frage Machen uns soziale Medien unglücklich?

Die Psychologin *Desirée Schmuck* weiß, wie Online-Kommunikation den Gefühlshaushalt beeinflusst.

50 Interview »Bedrohung macht kollektiver«

Immo Fritsche von der Universität Leipzig erforscht autoritäres Denken in Zeiten des Klimawandels.

Hirnforschung

Der Ursprung des Schlafs

54 Studien über Schlaf behandeln diesen meist als neurobiologisches Phänomen. Neue Erkenntnisse von Tieren mit einfachsten Nervensystemen, etwa Quallen und Süßwasserpolyphen, lassen jedoch vermuten, dass solche regelmäßigen Ruhephasen schon lange vor der Entwicklung von Gehirnen entstanden.

Von Veronique Greenwood

60 Infografik Wie Alkohol im Gehirn wirkt

Von angeheitert bis sturzbetrunken: So verändert Alkohol die neuronale Reizverarbeitung – und hinterlässt häufig bleibende Schäden an den grauen Zellen.

Medizin

Serie »Therapeutische Drogen« Teil 2

Partydroge gegen das Trauma

64 In den 1990er Jahren war Ecstasy vor allem unter Ravern beliebt. Mittlerweile interessiert sich auch die medizinische Gemeinschaft für den enthaltenen Wirkstoff MDMA. Einiges deutet nämlich darauf hin, dass die Droge die Therapie von Posttraumatischen Belastungsstörungen deutlich verbessern könnte.

Von Corinna Hartmann

70 Serie »Schizophrenie« Teil 2 Antikörper im Gehirn

Immunstörungen und Psychosen treten gehäuft zusammen auf. Jetzt entschlüsseln Forscher die neuronalen Hintergründe dieses Phänomens. Das nährt die Hoffnung auf neue, wirksamere Medikamente gegen Schizophrenie.

Von Julie Jézéquel und Laurant Groc

76 Angriff auf Umwegen

Lange herrschte die Ansicht vor, dass Sars-CoV-2 das Gehirn schädigt, indem es direkt die Neurone infiziert. Doch Astrozyten sowie Zellen der Blutgefäße und des Immunsystems scheinen viel häufiger die Ziele des Virus zu sein.

Von Michael Marshall

Editorial	3
Geistesblitze	
u. a. mit diesen Themen: Frauen reagieren auf leere Ränge anders als Männer / Gestörter Lernprozess verzerrt das Weltbild im Hirn / Babys sehen mehr als Erwachsene / Musik vor dem Zubettgehen kann den Schlaf stören / Geschlechtertausch macht egoistischer	6
Therapie kompakt	
Gute Vorsätze können Rückfällen vorbeugen / Therapie gegen unerklärliche Beschwerden / Schwangerschaftssorgen im Fokus	62
Bücher und mehr	
u. a.: Leon Windscheid: Besser fühlen / Thomas Bruhn, Jessica Böhme: Mehr sein, weniger brauchen / Edzard Ernst: Heilung oder Humbug?	80
Impressum	83
TV- & Radiotipps	87
Vorschau	89

Titelthema

Ganz normale Vergesslichkeit

12 Jeder verlegt hin und wieder seinen Schlüssel, vergisst Namen oder verpasst Termine. Muss man sich deshalb Sorgen machen? Nein, sagen Hirnforscher, eine gewisse Schusseligkeit ist normal. Der Grund dafür liegt in der Arbeitsweise unseres Gedächtnisses.

Von Martin Korte

22 Das Gedächtnis über das Gedächtnis

Wer die eigene Erinnerungsleistung und ihre Grenzen richtig einschätzt, kann unliebsame Überraschungen vermeiden – und besser lernen.

Von Monika Undorf

Hirschhausens Hirnschmalz
Was wollte ich hier? **90**

Gehirn&Geist

Verpassen Sie keine Ausgabe!

www.gehirn-und-geist.de/abo