

## Psychologie

### Das Paradox der Hässlichkeit

**28** Irritation und Disharmonie können durchaus schön sein!  
*Von Gábor Paál*

#### **36 Immun gegen Verschwörungsmythen**

Was macht Verschwörungserzählungen attraktiv? Welche Maschen werden dabei genutzt? Und was schützt uns vor ihnen?

*Von Katharina Nocun und Pia Lamberty*

#### **43 Interview »Verschwörungserzählungen sind wie Heldengeschichten«**

*Pia Lamberty* entlarvt Verschwörungsgedanken – und wird dafür angefeindet. Wie lebt sie damit?

#### **48 Gute Frage Machen uns soziale Medien unglücklich?**

Die Psychologin *Desirée Schmuck* weiß, wie Online-Kommunikation den Gefühlshaushalt beeinflusst.

#### **50 Interview »Bedrohung macht kollektiver«**

*Immo Fritsche* von der Universität Leipzig erforscht autoritäres Denken in Zeiten des Klimawandels.

## Hirnforschung

### Der Ursprung des Schlafs

**54** Studien über Schlaf behandeln diesen meist als neurobiologisches Phänomen. Neue Erkenntnisse von Tieren mit einfachsten Nervensystemen, etwa Quallen und Süßwasserpolyphen, lassen jedoch vermuten, dass solche regelmäßigen Ruhephasen schon lange vor der Entwicklung von Gehirnen entstanden.

*Von Veronique Greenwood*

#### **60 Infografik Wie Alkohol im Gehirn wirkt**

Von angeheitert bis sturzbetrunken: So verändert Alkohol die neuronale Reizverarbeitung – und hinterlässt häufig bleibende Schäden an den grauen Zellen.

## Medizin

### **Serie »Therapeutische Drogen« Teil 2**

### Partydroge gegen das Trauma

**64** In den 1990er Jahren war Ecstasy vor allem unter Ravern beliebt. Mittlerweile interessiert sich auch die medizinische Gemeinschaft für den enthaltenen Wirkstoff MDMA. Einiges deutet nämlich darauf hin, dass die Droge die Therapie von Posttraumatischen Belastungsstörungen deutlich verbessern könnte.

*Von Corinna Hartmann*

#### **70 Serie »Schizophrenie« Teil 2 Antikörper im Gehirn**

Immunstörungen und Psychosen treten gehäuft zusammen auf. Jetzt entschlüsseln Forscher die neuronalen Hintergründe dieses Phänomens. Das nährt die Hoffnung auf neue, wirksamere Medikamente gegen Schizophrenie.

*Von Julie Jézéquel und Laurant Groc*

#### **76 Angriff auf Umwegen**

Lange herrschte die Ansicht vor, dass Sars-CoV-2 das Gehirn schädigt, indem es direkt die Neurone infiziert. Doch Astrozyten sowie Zellen der Blutgefäße und des Immunsystems scheinen viel häufiger die Ziele des Virus zu sein.

*Von Michael Marshall*

<b>Editorial</b>	<b>3</b>
<b>Geistesblitze</b>	
u. a. mit diesen Themen: Frauen reagieren auf leere Ränge anders als Männer / Gestörter Lernprozess verzerrt das Weltbild im Hirn / Babys sehen mehr als Erwachsene / Musik vor dem Zubettgehen kann den Schlaf stören / Geschlechtertausch macht egoistischer	<b>6</b>
<b>Therapie kompakt</b>	
Gute Vorsätze können Rückfällen vorbeugen / Therapie gegen unerklärliche Beschwerden / Schwangerschaftssorgen im Fokus	<b>62</b>
<b>Bücher und mehr</b>	
u. a.: Leon Windscheid: Besser fühlen / Thomas Bruhn, Jessica Böhme: Mehr sein, weniger brauchen / Edzard Ernst: Heilung oder Humbug?	<b>80</b>
<b>Impressum</b>	<b>83</b>
<b>TV- &amp; Radiotipps</b>	<b>87</b>
<b>Vorschau</b>	<b>89</b>

## Titelthema

### Ganz normale Vergesslichkeit

**12** Jeder verlegt hin und wieder seinen Schlüssel, vergisst Namen oder verpasst Termine. Muss man sich deshalb Sorgen machen? Nein, sagen Hirnforscher, eine gewisse Schusseligkeit ist normal. Der Grund dafür liegt in der Arbeitsweise unseres Gedächtnisses.

*Von Martin Korte*

#### **22 Das Gedächtnis über das Gedächtnis**

Wer die eigene Erinnerungsleistung und ihre Grenzen richtig einschätzt, kann unliebsame Überraschungen vermeiden – und besser lernen.

*Von Monika Undorf*

**Hirschhausens Hirnschmalz**  
Was wollte ich hier? **90**

# Gehirn&Geist

Verpassen Sie keine Ausgabe!

[www.gehirn-und-geist.de/abo](http://www.gehirn-und-geist.de/abo)