

Thema

Infektabwehr – Was leisten
Sonnenhut, Taigawurzel,
Kapland-Pelargonie und Co.?

Dr. med. Lutz Koch

6

Praxis

Harnwegsinfektionen – Ursachen,
Symptome, Therapie

HP Psy Abbas Schirmohammadi, HP Kian Schirmohammadi

14

Die Frühgeburt

Dr. med. Barbara Mayer

22

Zur Diskussion gestellt

Schüßler-Salze bei intestinalen
Störungen

HP Günther H. Heepen

25

Mistelforum

Aktuelles Interview – Misteltherapie
beim Mammakarzinom

Jürg Lendenmann

28

Wissen

Hagebuttenextrakte bei Arthrose –
Wirkträger und Wirkmechanismen

Apotheker Jens Bielenberg

29

Hörstörungen Teil 2 –
Hörsturz – Psychogene
Hörstörungen – Ohrwurm

Prof. Dr. med. Volker Faust

32

Forum Vitalpilze

Mykotherapie – Behandlung mit Medizinalpilzen 36

Beratung

Hautpflege mit Avocado-Öl – Basistherapie bei Neurodermitis 37

Schlafstörungen natürlich behandeln 38

Fit in die Herbstsaison – Vitalstoffe – Booster für die Immunabwehr 40

Entwässerung mit Asparagus – Unterstützung der Nierenfunktion mit pflanzlichem Diuretikum 41

Entzündlich-rheumatische Gelenkerkrankungen – Natürliche Therapie mit Lipidextrakt 42

Leaky Gut – Regeneration der Darmwand durch PMA-Zeolith 43

Diabetiker profitieren von Flavonoiden 44

Spermidin und B-Vitamine – Aktivierung des Recyclingprogramms der Zellen 45

Praxismarketing

Gesundheitsbriefe

Information und Aufklärung fördert Patientenbindung – **KOSTENLOS bestellen!**

46

Praxis & Redaktion

Aktuelle Informationen 47

Buch & Medien 49

Impressum 50