

- 4 **Chronische Erkrankungen – natürlich und ganzheitlich behandeln nach dem MitoBiom®-Konzept**
Dr. biol. hom. Beate Fuchs, Dr. rer. nat. Reinhard Wähler
- 12 **Zusammenhänge zwischen Darm-Mikrobiom und Diabetes Typ 1**
Prof. Dr. med. Burkhard Schütz, Christine Hoos
- 17 **Viren und das Darmmikrobiom**
Dr. rer. nat. Sibylle Blumenthal
- 25 **„Gute Medizin muss bitter schmecken“ – Bitterstoffe für den Magen und den Darm**
Dr. rer. nat. Annemarie Neuner-Kritikos
- 35 **Kurzkettige Fettsäuren – Botenstoffe zwischen Mikrobiom, Immun- und Nervensystem**
Dr. rer. nat. Katrin Huesker, M.Sc. Anja Knorrscheidt
- 39 **Impressum**
- 40 **Opioide, das Immunsystem und der Darm – Freunde oder Feinde?**
Dr. med. Matthias Kraft
- 48 **Das Darm-Mikrobiom – Epigenetik und Spermidin**
Dr. med. Eduard Rappold, MSc., Mag. Harald G. Kratochvila, M.A.
- 56 **Friede am Wehrtor**
Der entscheidende Zustand der Darmwand
Marcus Stanton
- 59 **Dysbiosen und Biofilme spielen beim Reizdarmsyndrom eine wichtige Rolle**
Angelika Hecht
- 65 **Die zentrale Rolle des Darmmikrobioms in der Bekämpfung des metabolischen Syndroms**
Thomas Rauter, PhD
- 70 **Reizdarmsyndrom: Mikronährstoffe zur Verbesserung der Lebensqualität**
Dr. med. Elke Mantwill, Pia-Sophie Graurock, M. Sc.
- 76 **COVID-19-Erkrankung und Störungen der intestinalen Mikrobiota**
Janina Messing, M. Sc.
- 79 **Butyrat Buttersäure – essentiell für ein gesundes Darmmilieu**
Hansa Susanne Breidenbach-Klose
- 81 **Die Überlebensrate beim Kolonkarzinom und die zirkulierenden Tumorzellen hängen eng zusammen**
Prof. Dr. med. Katharina Pachmann
- 87 **Das Leaky-Gut-Syndrom**
Hansa Susanne Breidenbach-Klose
- 91 **Case Report: Mikroimmuntherapie bei chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen**
Dr. med. Eleni Kavelara Lodge
- 97 **Sauer im Mund – Gesund im Darm**
Ein altes, aber sehr wirksames Naturheilverfahren