

# Länger und gesünder leben

Vorbeugen und heilen mit Vitaminen, Naturheilmitteln und neuesten Therapieverfahren



## **Hörprobleme erkennen**

Das Leben aktiv genießen – das geht nur, wenn Sie im Alter noch gut hören . . . . . 3

## **Hörschäden verhindern**

Warum Sie mit einem Hörtest nicht zu lange warten sollten . . . . . 10

## **Altersschwerhörigkeit**

Moderne Hörgeräte: Beethoven wäre heute nicht verzweifelt . . . . . 14

## **Hörsturz**

Sauerstoff, Eisen-Präparate und Antioxidantien bringen Ihr Gehör zurück . . . . . 18

## **Tinnitus**

Die besten Insider-Tipps: So stoppen Sie den quälenden Dauerton im Ohr . . . . . 21