

Sanfte, natürliche Keimkiller

Es war im September des Jahres 1928. Aus Zufall stieß der Bakteriologe Alexander Flemming auf eine Entdeckung, die die Welt und sein Leben verändern sollte. In nicht rechtzeitig entsorgten Petrischalen eines alten Versuches, fand er das Wunderheilmittel Penicillin und rettete damit Vielen das Leben.

Doch schon damals warnte der Arzt und spätere Nobelpreisträger vor einem inflationären Gebrauch und den damit verbundenen sogenannten Resistenzen. Er vermutete, dass die Mikroben lernen würden, widerstandsfähig gegen sein neues Penicillin zu werden. Dass seine Warnung überhört wurde, hat heute tödliche Folgen.

So kann der massive und falsche Antibiotika-Einsatz überaus problematisch werden: Gefährliche Bakterien sind nicht mehr angreifbar und können daher nicht mehr abgetötet werden. Diese nicht mehr angreifbaren, also resistenten Keime vermehren sich ungehemmt weiter.

33.000 Patienten sterben jährlich in Europa nach einer Infektion mit multiresistenten Keimen, etwa so viele wie an Grippe, HIV und Tuberkulose zusammen.

Doch es gibt eine große Chance, es gibt eine Fülle natürlicher Antibiotika, bakterizide Naturstoffe, die belegen, dass hier noch viele ungenutzte Ressourcen liegen.

Natürliche Antibiotika können selbst zur Prophylaxe eingenommen werden und beugen Infektionen vor, sodass etwa Erkältungen, Blasenentzündung oder Übelkeit gar keine Chance haben. Natürliche Antibiotika sind Powerstoffe für das Immunsystem und verursachen in der Regel kaum Nebenwirkungen.

Es stellt sich daher die Frage, wie lange wir uns unter dem Aspekt zunehmender Resistenzen gegen etablierte Antibiotika es noch leisten können, mit Kanonen auf Spatzen zu schießen und diese Naturstoffe ungenutzt zu lassen, die nicht selten sogar die bessere Wahl sind.

Lesen Sie alles zu natürlichen Antibiotika, ihre Wirkweise auf unser Immunsystem und ihre sinnvolle Anwendung in unserem Supplement zum Praxis-Magazin „Immunsystem“.

Ihr Redaktionsteam

INHALT

Gute Abwehr, gute Gesundheit: Das Immunsystem	4
Richtige Ernährung: So stärken Sie Ihr Immunsystem!	7
Heute wichtiger denn je: Pflanzenkraft – der Joker für das Immunsystem!	8
Power-Pilze: Vitalpilze mit hoher Nährstoffdichte	13
Mehr Power durch Vitalstoffe	14