

Psychologie

Peinlich, peinlich!

24 Wir schämen uns oft für andere Menschen, die sich danebenbenehmen. Und zwar sogar dann, wenn wir die Person gar nicht kennen und sie selbst von ihrem Fehltritt nichts ahnt. Wie kommt es zu diesem sonderbaren Phänomen?

Von Theodor Schaarschmidt

32 Kenne dich selbst!

Angehende Therapeuten nehmen in der »Selbsterfahrung« eigene Probleme, Ziele und Erfahrungen in den Blick. Hilft das auch ihren Patienten?

Von Tobias Konermann und Jan Quereggässer

40 Gute Frage Sind Einzelkinder besonders narzisstisch?

Der Psychologe *Michael Dufner* von der Universität Witten/Herdecke hat erforscht, was am Klischee vom selbstverliebten Einzelkind dran ist.

42 Plötzlich Mutter

Etwa eine von 500 Frauen bemerkt ihre Schwangerschaft sehr spät, manchmal erst mit den Wehen. Wie ist das möglich?

Von Anke Rohde

Hirnforschung

Ein Typ für alle Fälle

48 In der Öffentlichkeit kursieren viele populäre Typenlehren – etwa über Lernmethoden, die Persönlichkeit oder Geschlechterunterschiede. Doch so verführerisch dieses Schubladendenken auch sein mag, so falsch ist es meist.

Von Iris Proff

56 Wie unsere innere Uhr tickt

Mal verstreichen die Stunden wie im Flug, mal ziehen sie sich wie Kaugummi. Warum? Wie lange uns eine Situation erscheint, hängt vor allem von unseren Erwartungen ab.

Von Jordana Cepelewicz

60 Tierisch klug

Kraken öffnen Schraubdeckel, Krähen hantieren mit Werkzeugen – dass Tiere schlau sein können, ist keine Frage. Aber verfügen sie über eine allgemeine Intelligenz, so wie wir Menschen?

Von David Robson

Medizin

Serie »Schizophrenie« Teil 1

Denken auf Abwegen

68 Psychotische Störungen haben viele Gesichter.

Inzwischen wissen Forscher sehr gut über die wichtigsten Ursachen, Formen und Behandlungsoptionen Bescheid. So sind offenbar unterschiedliche Signalwege im Gehirn für die typische Mischung aus Wahn und Antriebsschwäche verantwortlich.

Von Boris Chaumette

76 Krankmacher im Bauch

Die Billionen Mikroorganismen im Darm beeinflussen nicht nur, was in unserem Bauch vor sich geht: Auch an der Entstehung von Hirnerkrankungen wie Parkinson oder ALS können sie beteiligt sein. Eine Schlüsselrolle scheint dabei der Vagusnerv zu spielen. Eröffnen sich so neue Therapieoptionen?

Von Cassandra Willyard

Titelthema

Serie »Therapeutische Drogen« Teil 1

Heilsamer Hanf

12 Gegen Schmerzen soll er helfen, bei Schlafstörungen, Depression und weiteren psychischen Leiden ebenso. Doch nicht alle angeblichen medizinischen Wirkungen von Cannabis sind tatsächlich belegt.

Von Anna Lorenzen

20 Eine umstrittene Arznei

Seit 2017 dürfen Mediziner auch in Deutschland Cannabisblüten auf Rezept verordnen. Der Aufwand dafür ist oftmals groß. Eine Patientin, ein Arzt, ein Behördenvertreter und die Sprecherin eines Anbaubetriebs berichten, wie die Droge als Medizin ihren Alltag verändert.

Von Steve Przybilla

Editorial	3
Geistesblitze	
u. a. mit diesen Themen: Mit Fremden zu reden, tut gut / Ohrwürmer helfen beim Erinnern / Bei Licht schaltet die Angstzentrale ab / In der Pause übt das Gehirn im Schnelldurchlauf / Wer Macht hat, urteilt strenger über andere	6
Therapie kompakt	
Wann sollten Therapeuten deutlich ihre Meinung sagen? / Die Vorzüge der Gruppentherapie / Der lange Schatten der Armut	66
Bücher und mehr	
u. a.: Manuela Macedonia: Iss dich klug! / Annette Dufner: Welche Leben soll man retten? / Anne Fleck: Energy!	82
TV- & Radiotipps	87
Impressum	88
Vorschau	89

Hirschhausens Hirschmalz
Der Bubble-Wahl-O-Mat **90**