

## ■ Editorial

- 3 Sabine Wagner

## ■ Inhalt

- 4 und Impressum

## ■ Essay

- 6 Die beeindruckende Macht des Mentalen

## ■ Schwerpunktthema

- 9 Grundlagen der CI-Versorgung  
13 AWMF-Leitlinie  
16 Internationale Initiativen zur Verbesserung der CI-Versorgung  
20 Interview mit Christiane Kotzmann, SHG Schwäbisch Hall

## ■ Meine Geschichte

- 23 In der Blüte des Lebens Komplettabsturz

## ■ Wissenschaft

- 25 Voraussetzungen für eine seriöse Studie  
29 Können Covid-19-Impfungen Tinnitus auslösen oder verschlechtern?  
30 Forschungspreis Tinnitus und Hören · 22. Tinnitus und Hörsymposium

## ■ Bücher

- 32 Buchrezension „Ich hasse Geräusche!“

## ■ Aktuelles

- 33 Videokonferenzen der DTL-Selbsthilfegruppen  
35 Ankündigung TBS Kiel  
36 Ankündigung TBS Dresden  
37 Online-Seminar „Musikinduzierte Tiefenentspannung“  
38 DTL ist jetzt Mitglied bei EUTINNET  
39 Selbsthilfetage des DSB

## ■ Junge DTL

- 40 „Mein Studium verwandelte sich Schritt für Schritt in eine reine Katastrophe“

## ■ Praxis

- 42 Schlafstörungen bei Tinnitus – was tun?  
45 Tinnitus-Shop

## ■ Praxis

- 52 Naturheilkunde und Homöopathie gegen Schwitzen, Kreislaufprobleme und Sonnenbrand  
55 Wie sich negatives Denken auf die Arbeit auswirkt

## ■ Internationale Presseschau

- 56 Happy Birthday zum 50., liebe ATA!  
57 Leben und arbeiten mit Gehörverlust – wie lässt sich das schaffen?

## ■ Soziales & Recht

- 59 VdK-Kampagne zur Bundestagswahl: „Sozialer Aufschwung JETZT!“

- 60 Unabhängige Patientenberatung · Barrierefreie Notruf-App „nora“  
61 Kritik am Barrierefreiheitsstärkungsgesetz

## ■ Hören

- 62 Im Ohr oder hinter dem Ohr?  
63 Initiative „So klingt Deutschland“  
64 65. Internationaler EUHA-Kongress · Internationaler Kindertag  
65 Forschungsprojekt bimodales Hören

## ■ Nachrichten

- 66 Glück auf! · Spezial-Ernährung für Sportler? · „Gemeinsam gegen Hörbarrieren“ · Übersetzung ärztlicher Befunde  
67 Gut mit Belastungen umgehen · Versorgungsleitlinie bei Typ-2-Diabetes · Kakao macht gesund? · Lebensbedrohlich: zu lange Arbeitszeiten

## ■ Schweiz

- 68 Forschungspreis 2021 der STL

## ■ Österreich

- 70 60 Jahre Tinnitus-Forschung und immer noch viele Fragen

## ■ Stiftung Hören

- 72 25 Jahre Projektkreis SCHULE DES HÖRENS

## **Vorschau TF 4 / November 2021**

### **Themen:**

- Hörgeräte bei Tinnitus
- Wie lese ich eine Hörkurve?
- Yoga-Therapie bei Tinnitus

### **■ DTL-intern**

---

- 75 Aus der Arbeit von Vorstand und Geschäftsführung
- 76 Bericht über die Mitgliederversammlung der Deutschen Tinnitus-Liga e.V.
- 78 STL-Präsident Andreas Schapowal ist 65! - Prof. Dr. Harald Feldmann zum Gedenken
- 79 DTL-Leistungen: Informationen, die weiterhelfen

### **■ Hirnleistungstraining**

---

- 82 Buchstaben-Konfusion

### **■ Selbsthilfegruppen**

---

- 83 Übersichtskarte der Selbsthilfegruppen
- 84 Selbsthilfegruppen unterwegs
- 85 Was in den Selbsthilfegruppen geschieht
- 86 Liste der Selbsthilfegruppen im Querformat

### **■ Termine**

---

- 91 Messen, Symposien, Vorträge, Seminare

### **■ Mitglieder-Dienste der DTL**

---

- 92 Was die DTL für Sie leistet