

10

Die Darm-Mikrobiota

Justina Dressler

14

Dünndarmfehlbesiedelung

Fabian Müller

18

Einfluss der Mikrobiota auf den
Cholesterinstoffwechsel

Dominik Hoffmann

22

Das Leaky-Gut-Syndrom

Sigrid Selzer

30

Wasserlösliche Ballaststoffe

Heike Lück-Knobloch

35

Subazide Gastritis –
das unbekannt Phänomen

Dr. Christine Hoffmann

38

Morbus Crohn: Pflanzenkraft für
einen gesünderen Darm

Sabine Ritter

42

Anthrachinondrogen und andere
drastische Abführmittel

Bernd Hertling

46

Ruhe im Kopf, Ruhe im Darm

Martina Schneider

50

Portrait



Augendiagnose

Eine Herzensangelegenheit
von Anfang an

Ein Gespräch mit Ursula von Heimendahl

54

Fachforum

Faktencheck Homöopathiekritik:
Homöopathie als Therapiekonzept
Teil 2

Roger Rissel

Ab Seite 54

Der Ingwer – Zingiber officinale

Peter Schwarz

Ab Seite 58

Rezidivierende Blasenentzündungen in
Diagnostik und Therapie

Michael Schlimpen

Ab Seite 62

68

Neues

Industrie & Forschung

Ab Seite 68

Editorial	1
Panorama	4
Kalender	ab S. 72
Vorschau & Impressum	78 – 79
Kurs- / G-Anzeigen	80

Symbole

-  Diagnostik
-  Rezept
-  Ernährung
-  Wirkung
-  Info
-  Buchtipp
-  Surftipp
-  Literatur