

1

Liebe Mitglieder

2–3

Inhaltsverzeichnis

KINDER & FAMILIE

4

Neurolinchen spielt
Minigolf

FACHARTIKEL

5–8

Urtikaria – mehr als nur Quaddeln

Frau Dr. Alexandra Lorz

9–11

Heilkräuter – ein Bestandteil
der Schulmedizin –

Interview mit Prof. Dr. Schempp

18–21

Die Bedeutung der Mastzellen
bei atopischen Erkrankungen

Wolfgang Spiller HP

INFORMATIONEN RUND UM IHRE GESUNDHEIT

12–13

Netzhauterkrankung bei
Frühgeborenen

14–16

Hochsensibilität und
atopische Erkrankungen

Annika Schmidt

17

Ekzem am Fuß – Liegt es
an den Schuhen

24

Buchvorstellung –
Natürlich besser sehen

25

Tipps

26–27

Rotation bei Nahrungsmittel-
unverträglichkeiten

29

Insektenstich:
Wann ist die Reaktion
allergisch?

REZEPTE & ERNÄHRUNG

22

Rezepte: Gurkensuppen-
Varianten

23

Rezepte: Fruchtiges Mango-Eis,
Mango Erdmandelmus

INTERVIEW & ERFAHRUNGS- BERICHT

28

Erfahrungsbericht
Urtikaria

IN EIGENER SACHE

30

Telefonische Ansprechpartner

31

Zu guter Letzt

32

Impressum und
Vorschau