

Inhalt

MEDIZIN & WISSENSCHAFT

27 **REINIGEN UND ENTGIFTEN**

Ronald Fischer: Zeolith – ein bemerkenswertes Naturmineral

BEWUSSTSEIN & PERSPEKTIVEN

6 **MENSCH UND NATUR**

Mattheo Pflieger: Die Natur als Kraftquelle

12 **WACH UND LEBENDIG SEIN**

Hans Piron: Zum Leben erwachen

26 **PRÄSENT & DA SEIN**

Angelika Fellenberg: Neue Wege an einem vertrauten Ort

31 **HEILIMPULSE**

Die Kostbarkeit des Lebens

GESUNDHEIT GESTALTEN

32 **PRAKTISCHE TIPPS**

Petra Barron: Ausleitung mit Ayurveda

40 **DAS GEHEIMNIS DER KNOSPEN**

Susanne Schimmer et al.: Gemmomazerate selbst herstellen

MENSCHEN & MEINUNGEN

16 **INTERVIEW**

Dr. med. György Irmey: Impfen gegen Corona – einziger Ausweg aus der Krise?

34 **PATIENTENBERICHT**

Verena Müller-Bernet: Mein Abenteuer mit Dr. Max Gerson

BEWUSST GENIESSEN

38 **REZEPTE**

Annette Bopp: Genussküche im Sommer

CARTOON

11 **DIE KRAFT DER NATUR**

Nathalie Bromberger

INFORMATIONEN

4 **KURZ NOTIERT**

Sport kann vor schwerem Verlauf von Covid-19 schützen

Mit Aroniasaft gurgeln?

Flor Essence oder Essiac-Tee

42 **SPRECHSTUNDE**

Omega-3-Fettsäuren und Brustkrebs

Besser schlafen mit Melatonin

Magensäureblocker verringern die Wirksamkeit von modernen Immuntherapien

46 **AUS DEM LEBEN DER GFBK**

49 **DANKE**

50 **KALENDER**

52 **AUSBLICK/IMPRESSUM**