

INHALT

A decorative border at the top of the page features stylized black and white illustrations of flowers and buttons. The word 'INHALT' is centered above a horizontal line, with the floral and button motifs extending across the width of the page.

Das ewige Dilemma mit den nächtlichen Atemaussetzern Was gibt es Neues in der Therapie der obstruktiven Schlafapnoe?	6
Schnarchende Kinder zeigen Gehirnveränderungen und Verhaltensprobleme	12
COMISA: Wenn Insomnie und Schlafapnoe die Nacht zur Hölle machen	14
Nächtliche Gelage: Zolpidem und andere Medikamente können schlafbezogene Essstörungen verursachen	22
Ein neuer Trend: Gewichtsdecken gegen schlaflose Nächte	26
Wenn Atemtherapiegeräte die Gesundheit gefährden	28
Wenn das Smartphone neben dem Bett liegt: Abendlicher Medienkonsum bei Kindern und Jugendlichen	30
Jetlag: Wenn die innere Uhr verrückt spielt	32
eXciteOSA: Eine neue Therapie gegen Schnarchen und Schlafapnoe	35
Fitness für den Gaumen	35
Neues Schlafmittel auf dem Markt	36
Einnahme von Ticagrelor nach akutem Koronarsyndrom erhöht Risiko für zentrale Schlafapnoe	36
Schlechter Schlaf verschlimmert chronisch-entzündliche Darmerkrankungen	37
Schlafstörungen: Eine häufige Spätfolge von Corona-Infektionen	37
Perfektionistisch, pünktlich, harmoniesüchtig: der „Homo insomnicus“	38
Hilfe für Leiter unserer Selbsthilfegruppen	40
Ein besonderes Erlebnis: Meeresklima für zu Hause	40

Bettenkauf: Was Sie beim Kauf eines neuen Bettes beachten sollten	41
Bettgenossen: Du schläfst nie allein!	42
Die Entdeckung des EEGs	44
Schlafen und Impfen – Gibt es einen Zusammenhang?	48

RUBRIKEN

Adressen	49
Impressum	50
Abo-Formular	51

**Der 7. Bayerische Patientenkongress,
der am 16. Oktober 2021 stattfinden
sollte, wird coronabedingt abgesagt.
Der neue Termin wird rechtzeitig
bekannt gegeben.**