

- 12 Kniegelenkarthrose
- 18 Kribbeln und Taubheitsgefühle
- 24 Hüftprothese – wann ist es soweit?
- 32 Wandern, Joggen, Walken
- 36 Schultergelenkorthesen nach Schlaganfall
- 38 Myalgie
- 44 Schmerzen in Sprunggelenk und Fuß
- 46 Schmerzlexikon
- 51 Kann man Wasser essen?
- 64 Bandscheibenvorfälle an der Halswirbelsäule
- 71 Richtig bewegen trotz Corona

3 Editorial / Impressum

34 Prof. Dr. med. Christian Hendrich
Hüftendoprothese mit der MAKOPlasty 4.0

42 Dr. med. Barbara Kulmer
Dr. med. Markus Donat
Möglichkeiten bei Spinalkanalstenose

49 Dr. Jörg Witwity
**Knorpelzelltherapie
gegen Arthroseschmerz**

68 Prof. Dr. Robert Pflugmacher
**Klinisch bewährtes Verfahren
bei ISG-Schmerzen**

- 5 Sensomotorische Einlagen
- 7 Autologe Regenerationstherapie
- 8 Einlagenversorgung auf Spitzenniveau
- 10 Bei Nackenbeschwerden selbst etwas tun
- 11 Schnarcher schlafen ungesund
- 14 Der E-Multirolli
- 15 Robotergestützte Knieendoprothetik
- 16 Amis-Hüfte
- 17 Feste Zähne an einem Tag
- 20 Abnehmen durch Luftkompression
- 21 Schmerzen lindern – jetzt!
- 22 Röntgenreizbestrahlung bei Bakerzyste
- 26 Arthrosebehandlung mit Stammzellen
- 27 Gesunde Füße
- 28 Tatort: Bandscheibe – Wirbelkanalverengung
- 30 Das Schmerzpuzzle
- 34 Hüftendoprothese mit der MAKOPlasty 4.0
- 40 Seniorenwohnen auf höchstem Niveau
- 42 Möglichkeiten bei Spinalkanalstenose
- 49 Knorpelzelltherapie gegen Arthroseschmerz
- 50 Ein Leben ohne Nackenschmerzen
- 52 Endoprothetik in Zeiten der Pandemie
- 54 Fitness für die Augen
- 55 Gelenke im Schlaf entlasten
- 56 Flip Flops nach Maß
- 58 Bandscheibenvorfall ohne OP behandeln
- 60 Gelenkspezialisten an der ATOS Orthoparc Klinik
- 62 MBST
- 66 Krampfadern wirksam behandeln
- 67 Hämorrhoidenbehandlung auf minimalinvasive Art
- 68 Klinisch bewährtes Verfahren bei ISG-Schmerzen
- 74 Homeoffice und Nackenschmerzen