

GESUND UND FIT

mit Prof. (DHfPG) Dr. med. Thomas Wessinghage

»Der Lebensverbesserer«

„Ich lade Sie ein: Haben Sie 3 Minuten am Tag Zeit, um 10 Jahre und länger beweglich zu bleiben?“

Wessinghages Wundermittel

Wie es bei Ihnen wirkt Seite 3

Gesünder alt werden

Mit der Wessinghage-
Jungbrunnen-Formel Seite 7

Das Wessinghage- Geheimnis

Stärker als jede Pille Seite 5

Die beste Medizin ist die richtige Bewegung

Verblüffende Wirkung Seite 2

„Das Wunder vom Tegernsee“

Auch bei Ihnen möglich .. Seite 6

„Welchen Satz sich Ärzte sparen sollten“

Was Ihnen besser hilft .. Seite 8

Ihre Wessinghage- GESUND UND FIT-Garantie

Was Sie erwarten dürfen. Seite 11

Medikamentenfreie Sprechstunde

ohne OP, ohne Medikamente . Seite 8

Das Erfolgs-Prinzip „Wunder-Übungen“

3 Minuten entscheiden ... Seite 4

Ihre Gratis-Geschenke

Das ist Ihr »Wessinghage-
Gesundheits-Paket« Seite 12