

 **Schwerpunktthema:**  
**Männergesundheit**

---

- 6 Aktuelle Forschungsarbeiten zum Prostatakarzinom  
*Heike Lück-Knobloch*
- 9 Der verletzte Mars  
*Christian Reichard*
- 13 TCM: Hormonelle Dysbalancen beim Mann  
*Jeannette Laux*
- 16 **Krebs & Immunsystem**
- Ribonukleinsäuren – Bausteine einer neuen Medizin?  
– Teil 2: Vakzine aus der Goldgrube  
*Wolfgang Spudy*

 **FDH-Fachfortbildung**

- 24 Die Pubertät – Teil 2:  
Die männliche Pubertät  
*Arne Krüger*
- 29 Literaturfortbildung:  
Pubertät – Teil 2
- 30 Literaturfortbildung 3/2021:  
Lösung: Pubertät – Teil 1

## 6 Prostatakrebs

Gemäß neueren Forschungsergebnissen können eine ausgewogene Ernährung mit viel Obst und Gemüse und wenig tierischen Fetten aus Fleisch und Wurst, Normalgewicht und regelmäßige körperliche Bewegung bei der Prävention von Prostatakrebs eine bedeutende Rolle spielen.

## 9 Körper und Seele

Männergesundheit ganz fundamental betrachtet: Hier geht es um Zerstörung und Heilung der Männlichkeit im weitesten Sinne, fernab von geschlechtlich-biologischer Determinierung.

## 13 TCM

Mit zunehmendem Alter bildet der Körper des Mannes immer weniger Testosteron. Dadurch kann es zu einem Testosteronmangel kommen, der Psyche, Körper und das Sexualleben belastet.

### Forum

- 31 Rechtsgutachten zum Heilpraktikerrecht veröffentlicht  
*Ursula Hilpert-Mühlig*
- 33 Wahlprüfsteine für die Bundestagswahl 2021  
*Ursula Hilpert-Mühlig*

### 34 Rezensionen

### Forschung und Therapie

- 35 Aktuelle Studie: Extrakt der französischen Meereskiefernrinde verbessert erektile Dysfunktion und Diabetes mellitus Typ II  
*Lisa Lohmann*
- 37 COVID-19 kann Diabetes auslösen
- 38 Neue Lagerbedingungen für mRNA-Impfstoff

### 39 Mitteilungen der Industrie

### 41 Verbandsinformationen

### 56 Kleinanzeigen

### 57 Impressum