

## Psychologie

### Zocken statt pauken?

**28** In Zeiten des Fernunterrichts fällt es vielen Kindern und Jugendlichen besonders schwer, sich zum konzentrierten Mitmachen aufzuraffen. Vielleicht hilft es, die Lernprozesse etwas lustvoller zu gestalten? Zum Beispiel durch den Einsatz von Spielelementen, wie man sie von Computer-Games, aber auch klassischen Spielen kennt: Studien legen einen positiven Effekt der »Gamifizierung« auf den Lernerfolg nahe.

*Von Myriam Schlag*

### 34 **Alleinsein als Chance**

Einsamkeit gilt als schädlich für die Gesundheit. Doch ein differenzierter Blick auf das Phänomen lohnt sich. Denn es kommt darauf an, wie man die Zeit mit sich selbst erlebt – und wie man sie gestaltet.

*Von Raphael Rauh*

## Hirnforschung

### Programm mit Köpfchen

**40** Die ersten Architekten künstlicher neuronaler Netze nahmen sich das Gehirn zum Vorbild. In den heute gebräuchlichen, komplexen Computersystemen gelten allerdings andere Regeln als in unserem Kopf. Neue Algorithmen sollen das ändern.

*Von Anil Ananthaswamy*

### 48 **Sinfonie der Sinne**

Menschen mit Synästhesie nehmen die Welt anders wahr: In ihrem Gehirn kommt es zu Sinnesverflechtungen, die Mischeindrücke entstehen lassen. Die neuronale Besonderheit steigert womöglich ihre Kreativität.

*Von Sidney Perkowitz*

### 54 **Der Traum vom Gedankenlesen**

Beim Denken sind Netzwerke von Nervenzellen aktiv. Wie gut gelingt es inzwischen, anhand des spezifischen Aktivitätsmusters des Gehirns den Inhalt eines Gedankens zu entschlüsseln?

*Von John-Dylan Haynes und Matthias Eckoldt*

## Medizin

### Macht Schwerhörigkeit dement?

**64** Altersbedingter Hörverlust erhöht das Risiko, eine Demenz zu entwickeln. Die daran beteiligten Faktoren sind Gegenstand aktueller Forschungen. Zunehmend verdichten sich die Hinweise darauf, dass Hörschäden auf direktem Weg das Gehirn beeinflussen können. Indirekte Effekte durch Isolation und Depression dürften aber ebenfalls eine Rolle spielen.

*Von Anna Lorenzen*

### 72 **Von Cholera bis Corona**

Historische Pandemien trieben stets den Ausbau der öffentlichen Gesundheitsversorgung voran. Heute greifen wir auf die dabei entstandenen Institutionen zurück. Doch auch die Fallstricke im Umgang mit der neuen Gefahr haben historische Parallelen.

*Von Heiner Fangerau und Alfons Labisch*

## Titelthema

### Fair ist schwer

**12** Intelligenz und ihre Messung stellen eines der größten Forschungsfelder der Persönlichkeitspsychologie dar. Aber immer wieder stehen die etablierten Testverfahren in der Kritik: Sind sie überhaupt auf andere Kulturen übertragbar? Und wie steht es um andere Intelligenzformen als nur die kognitive?

*Von Claudia Christine Wolf*

**20 Gute Frage**  
**Gibt es kulturell bedingte Intelligenzunterschiede?**

Was die mittleren IQ-Werte verschiedener Bevölkerungsgruppen und Länder beeinflusst, hat der Psychologe *Heiner Rindermann* in internationalen Vergleichsstudien untersucht.

**22 Der Geist, den ich rief**

Wie William Stern vor mehr als 100 Jahren den Intelligenzquotienten erfand und zu einem tragischen Helden der »Psychotechnik« wurde.

*Von Steve Ayan*

TITELBILD: GEHIRN&GEIST

<b>Editorial</b>	<b>3</b>
<b>Geistesblitze</b>	
u. a. mit diesen Themen: Auch Kraken wechseln zwischen Schlafphasen / Placebo und Nocebo zeigen sich unterschiedlich im Gehirn / Blickkontakt verändert die Wahrnehmung / Gute Alzheimer-Plaques / Das eigene Gesicht belohnt uns	<b>6</b>
<b>Impressum</b>	<b>17</b>
<b>Therapie kompakt</b>	
Schmerzlicher Kummer durch Kündigung / Was hält die Psyche munter? / Die entscheidende Therapiestunde	<b>62</b>
<b>Bücher und mehr</b>	
u. a. mit: Mai Thi Nguyen-Kim: Die kleinste gemeinsame Wirklichkeit / Wolfram Eilenberger: Feuer der Freiheit / Julian Nida-Rümelin, Nathalie Weidenfeld: Die Realität des Risikos	<b>80</b>
<b>TV- &amp; Radiotipps</b>	<b>86</b>
<b>Vorschau</b>	<b>89</b>

<b>Hirschhausens Hirnschmalz</b>	
Schleichwerbung mit Schleichkatze	<b>90</b>