



Schwerpunktthema: Krebs & Immunsystem

- 6** Mikrobiom, Darmbarriere und Immunsystem
Sigrid Selzer
- 11** Mit dem Übergewicht nimmt auch das
Tumorwachstum zu
Martina Schneider
- 18** Schwarzkümmel, verkanntes Multitalent aus dem
Orient – Hilfreich auch bei Krebs
Bernd Hertling
- 22** Integrative Medizin bei Krebserkrankungen
Eleonora Flach
- 26** Ribonukleinsäuren – Bausteine einer neuen Medizin?
– Teil 1: Die COVID-19-Pandemie
Wolfgang Spudy
- 34** Kaleidoskop

Der Wegweiser
Christian Reichard

6 Darm und Immunsystem

Für ein gut funktionierendes Darm-Immunsystem, das die Basis aller anderen Schleimhaut-Immunsysteme im Körper darstellt, sind eine intakte Darmbarriere und eine ausgewogene Darm-Mikrobiota notwendig.

22 Integrative Medizin

In der Krebstherapie, ob in Vorbereitung auf eine Operation, in der Nachsorge nach Standardtherapien oder aber in der Rezidivprophylaxe, ist ein naturheilkundlicher Ansatz bei der Therapie der Erkrankung äußerst effektiv. Diätetik, Infusionen und Homöopathie stellen hierbei einen guten Einstieg in die Therapie dar.

26 Neue Wege

COVID-19 ist seit Beginn der Pandemie Gegenstand intensiver Forschung, sowohl was das Virus selbst als auch mögliche Therapeutika und Impfstoffe betrifft. Ein neuer, weltweit erster Impfstofftyp (mRNA-Impfstoff) wurde in Mainz entwickelt.

11 Übergewicht

Lebensstil und Ernährung entscheiden mit, ob ein Mensch krank wird oder gesund bleibt. So zeigen Studien eine Verbindung zwischen Substanzmissbrauch, Übergewicht und Tumorwachstum.



Forum

- 35 Grundsatzurteil zur Heilpraktikerhaftung;
hier bei Krebsbehandlung
Ursula Hilpert-Mühlig
- 40 Erneut Urteil zu Eigenbluttherapie
durch Heilpraktiker/-innen
Ursula Hilpert-Mühlig

- 41  Rezensionen



Forschung und Therapie

- 42 Clustermedizin – Lebensqualität trotz Chemotherapie
Ludmilla Wasinger
- 44 Können pflanzliche Immunmodulatoren die Wirkung von Gemcitabin synergistisch verstärken?
Tibor Hajto
- 45 Wenn der Krebs von der Prostata in die Knochen streut
- 46 Wasseraufbereitung: Mit Sonnenlicht Hormone eliminieren
- 47 Mehr Brot und Süßigkeiten im Lockdown

- 48  Mitteilungen der Industrie

- 50  Verbandsinformationen

- 63  Kleinanzeigen

- 63 Impressum