

Alles Gute, liebes Insulin!

12 100 Jahre Insulin – Anlass genug, dem lebensrettenden Hormon eine große Bühne zu geben: Wir beleuchten intensiv Geschichte und Entwicklung des Insulins von der Entdeckung bis heute. Auch haben wir Betroffene, Behandelnde und Forschende gefragt, was ihnen dazu alles einfällt ...

Oft verkannt: **auto- nome Neuropathie**

36 Die autonome Neuropathie ist eine Erkrankung des vegetativen Nervensystems. Das Risiko steigt u. a. bei unbefriedigender Blutzuckereinstellung. Die Behandlung ist schwierig, deshalb ist Vorbeugen das Beste, erklärt Dr. Schmeisl.

PANORAMA

- 6** Nieren-Barcamp: Eigene Themen besprechen

AKTUELL

- 8** Wieder schlafen können wie ein Baby
- 10** Diabetes Kongress 2021: Top-Themen

SCHWERPUNKT

- 12** 100 Jahre Insulin
- 14** Die Geschichte der Insulinbehandlung
- 16** Insuline: Was können sie – worauf hoffen wir?
- 22** Was Insulin für mich bedeutet
- 24** Diabetes auf der großen Bühne
- 26** Kinder und Insulin: Wege und Irrwege
- 28** Die Industrie als Partner

MEDIZIN

- 36** Die autonome Neuropathie: oft verkannt!
- 42** Nationales Diabetesinformationsportal: digitale Angebote

INFOBOX

- 40** Meldungen aus der Industrie

LEBENSECHT

- 46** diabetes and the city: Unvorhersehbare Nachwirkungen?
- 48** Wer Diabetes managen kann, kann (fast) alles

DIABETES-SZENE

- 50** Neues aus der Diabetes-Szene

GESUNDHEITSPOLITIK

- 52** Gesunde Ernährung: „von der Kita an ...“

Diabetes- und Lebens- manager

48 In den letzten Ausgaben haben wir Ihnen das Projekt von Mirjam Eiswirth vorgestellt: Sie zeichnete Gespräche zwischen Menschen mit Diabetes auf und setzte sie gemeinsam mit einem Künstler in Szene. Hier folgt der dritte Teil der Serie.

Essen und Trinken bei Hitze

78 Der Sommer hat dieses Jahr einen längeren Anlauf gebraucht. Doch nun ist es endlich so weit – und mit unseren Tipps für erfrischendes Essen und Abkühlung an heißen Tagen können Sie diese entspannt genießen.

Dauerstreit um gesunde Ernährung

52 Erfahren Sie, warum Zuckerreduktion in Lebensmitteln und Werbung für Süßes zum Zankapfel wurden, was ernährungspolitisch geplant ist und welche Positionen die zuständige Ministerin Klöckner dabei vertritt.

Mit Mut dranbleiben!

54 Höherstufung der Behinderung abgelehnt? Rechts-Experte Oliver Ebert gibt auf diese und weitere Fragen Antwort in der Rubrik „Rechteck“ und meint: Lassen Sie sich nicht entmutigen!

SOZIALES

- 54 Rechteck – Oliver Ebert beantwortet Ihre Rechtsfragen zum Thema Diabetes

VERBÄNDE

- 56 diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe
58 Deutsche Diabetes Föderation (DDF)
70 DDH – Menschen mit Diabetes (DDH-M)
72 Diabetikerbund Bayern
76 Deutscher Diabetiker Bund (DDB)

ESSEN UND TRINKEN

- 78 30 Grad im Schatten: Essen und Trinken bei Hitze
80 So eine Frische: Die besten Tipps fürs Essen, Trinken und Abkühlen bei Hitze
81 **Rezepte**

IMMER IM HEFT

- 7 Lebensmittel-Check: Heumilch besser als Alpenmilch?
40 Gewinnspiel
75 **DenkMal** – das Rätsel
84 Zum guten Schluss
85 Vorschau/Impressum