

# KOMPENDIUM DIABETES

April 2021

Die pathologisch-genetisch orientierte Reklassifizierung des Diabetes-Krankheitsspektrums liefert die Basis für eine Präzisionsmedizin, deren Konzept eine auf den einzelnen Patienten zugeschnittene Therapie zum Ziel hat. Entsprechende Einteilungen wurden nun vorgelegt. ► Seite 16

- 3 Editorial | **Digitale Prozesse und Neuerungen in der Diabetologie** A. Bergmann, P. E. H. Schwarz
- 
- 6 COVID-19 | **Lang andauernde Infektion – SARS-CoV-2 in Zellen der Bauchspeicheldrüse gefunden** S. Reisdorf  
**Diabetes und COVID-19 – Bessere Überlebenschancen bei vorbestehender Metforminbehandlung** S. Reisdorf
- 8 **Besserer klinischer Outcome – Reduzierte COVID-19-Mortalität bei Zusatztherapie mit Sitagliptin** S. Reisdorf
- 
- 10 Prävention | **Evidenzbasierte Diät bei Typ-2-Diabetes – Diabetesremission durch kohlenhydratarmer Diät** T.U. Keil
- 
- 11 Therapie | **Hoffnung auf mehr Behandlungsakzeptanz und -adhärenz – Einmal wöchentliches Insulin scheint wirksam und sicher** S. Reisdorf  
**Kardioprotektiver Effekt bleibt bestehen – GLP1-Rezeptoragonisten als First-line-Therapie: auch ohne Metformin?** S. Reisdorf
- 13 **Therapieziel unterschritten? – Deeskalation bei älteren Menschen noch zu selten umgesetzt** S. Reisdorf
- 14 **Typ-2-Diabetes – Mit GLP-1-Rezeptoragonisten multifaktoriell behandeln** E. Jahn
- 16 **Pathologisch-genetisch orientierte Diabetes-Reklassifizierung** R. Wagner, A. Fritsche

Die Diabetestechnologie (DT) hat sich in den letzten Dekaden – entsprechend der allgemeinen technischen Entwicklung z. B. auf dem Gebiet der Informationstechnologie – stark verändert. Folglich nehmen auch deren Lösungen, ganz speziell Smartphones, zunehmend einen Platz in diesem Rahmen ein. ► Seite 46

- 24 **Jubiläum – 100 Jahre Insulin: immer noch Potenzial für Therapieoptimierung** T. Glatzer
- 26 **Therapie des Typ-2-Diabetes – Kardioresale Risikoreduktion bestimmt die Strategie** D. Müller-Wieland, N. Marx
- 34 **Insulin degludec bei Typ-2-Diabetes – Mit der richtigen Strategie den Insulineinstieg erleichtern** M. Koczorek
- 
- 36 Aktuelle Forschung | **Übergewicht und Diabetesfolgen – „Adipositas-Paradoxon“ geklärt?** T. U. Keil
- 38 **Gestationsdiabetes – aktuelle Entwicklungen** M. Hummel, H. Kleinwechter, K. Laubner, M. Fächtenbusch
- 
- 46 Technik | **Diabetestechnologie – Update 2021** A. Thomas
- 52 **Apparative Blutzuckerkontrolle – Verbreitung und Nutzen des künstlichen Pankreas** T.U. Keil
- 
- 53 Gesundheitspolitik | **Stellungnahme der Deutschen Diabetes Gesellschaft (DDG) – Wie können DiGAs die Diabetesbehandlung bereichern?** P. Schwarz
- 59 **Diabetesmanagement – Empfehlung zu ärztlich delegierbaren Leistungen** S. Reisdorf  
**Nationale Diabetesstrategie – DMP Adipositas: strukturierte und qualitätsgesicherte Behandlung** S. Reisdorf

Covergestaltung: © Thieme

Bildnachweis Cover: ©freshidea/stock.adobe.com