

Hirschmüller A, Wolfarth B

Olympischer und paralympischer Spitzensport in Zeiten der Corona-Pandemie – aktuelle Herausforderungen und zukünftige Chancen

Prof. Anja Hirschmüller und Prof. Bernd Wolfarth sind Mitglieder des wissenschaftlichen Beirates der DZSM und die leitenden Ärzte für die Paralympischen und Olympischen Spiele. Für dieses Sonderheft verfassen sie ein gemeinsames Editorial, das sich mit den Olympischen Spielen in Tokio und den damit verbundenen Herausforderungen beschäftigt.

S. 179

SCIENTIFIC CONTRIBUTIONS | WISSENSCHAFTLICHE BEITRÄGE

Lang M, Moen MH, van Roy T, Verhagen E

Injuries and Illness in Elite Equestrian Athletes; A Two-Season Prospective Study

› Das Ziel dieser Studie war es, die Inzidenz, Prävalenz und Schwere von Gesundheitsproblemen bei Elite-Pferdesportlern zu beschreiben. Die Sportler meldeten Überlastungsverletzungen im lumbosakralen Bereich und Erkrankungen der oberen Atemwege und des Magen-Darmbereichs.

S. 181

Tuakli-Wosornu YA, Moses EC, Amick M, Grimm K

Cherry-Picking and Lemon-Dropping Lessons from Anti-Doping to Boost Abuse Prevention in Sport

› Unethisches Verhalten im Sport ist eine globale Herausforderung. Die Anzahl an Berichten über den weltweiten Missbrauch von Athleten in den verschiedensten Sportarten steigt. Dieses Review hat die Geschichte des Kampfes gegen Doping und die derzeitigen Ergebnisse im Blickpunkt. Die Autoren zeigen auf, was die Bekämpfung von Missbrauch aus diesen Erfahrungen lernen kann.

S. 189

Verhagen E, Lang M, Watson R, Moen MH

Injuries and Illness in Olympic Level Water Polo Athletes – a Three-Season Prospective Study

› Die Autoren führten eine Kohortenstudie mit 24 Elite-Wasserball-Spielern über einen Zeitraum von 2,5 Jahren durch. Sie detektierten 76 Krankheiten und 212 Verletzungen, was eine wöchentliche Prävalenz von 30.3% beschreibt.

S. 195

Treff G, Winkert K, Steinacker JM

Olympic Rowing

› Das olympische Rudern bedeutet hohen Stress für die gesamte Physiologie, insbesondere Atmung, Gastransport und Herzkreislaufsystem, aber auch für den Stoffwechsel, die über die Renndauer von sechs bis acht Minuten durchgehalten werden müssen. Die hohe metabolische Belastung hat große Implikationen für den maximal möglichen Trainingsumfang und die Periodisierung. Hitze und feuchtes Klima stellen eine zusätzliche Herausforderung dar.

S. 203

Busch A, Kubosch EJ, Meidl V, Bretthauer B, Leonhart R,

Dallmann P, Wrobel N, Hirschmüller A

Health Problems in German Paralympic Athletes Preparing for the 2020 Tokyo Paralympic Games

› Das Ziel dieser Studie war die prospektive Erfassung von Gesundheitsproblemen bei paralympischen Athleten in der Vorbereitungszeit auf die Paralympischen Spiele 2020 in Tokio. Die Studie zeigt, dass Verletzungs- und Krankheitsfaktoren vielfältig sind und weitere Forschung erfordern.

S. 212

DOSSIER

PRÄVENTION VON KLETTERVERLETZUNGEN S. [D1]

POTENZIAL VON BLOOD FLOW RESTRICTION TRAINING BEI AUSDAUERATHLETEN S. [D4]

DRIED-BLOOD-SPOT-TESTS IN DER DOPINGANALYTIK S. [D7]

MEIST NIEDRIGES RISIKO EINER SARS-COV-2-INFektion BEIM FUSSBALL S. [D8]

KEINE NEOZYTOLYSE NACH AUFENTHALTEN IN GRÖßER HÖHE S. [D8]

KOFFEIN ZUR LEISTUNGSSTEIGERUNG IM SPORT S. [D10]

KAPSELBANDVERLETZUNGEN AM DAUMENGRUNDGELENK S. [D10]

FROZEN SHOULDER: PHYSIOTHERAPIE IST KAPSEL-RELEASE-OP ANNÄHERND GLEICHWERTIG S. [D11]

SCHLAFMANGEL BEEINTRÄCHTIGT SPORTLICHE LEISTUNGSFÄHIGKEIT S. [D12]

BLUTZUCKER MONITORING AUCH FÜR NICHTDIABETIKER? S. [D14]

DGSP TRITT BÄDERALLIANZ DEUTSCHLAND BEI S. [D14]

GLOBAL UND GEMEINSAM FÜR MEHR BEWEGUNG S. [D15]

Rubriken

Buchbesprechung, Im Fokus S. [D6]

Im Web entdeckt, Info kompakt S. [D7]

DGSP AKTUELL

Termine S. [D16]

Verbandsadressen S. [D18]