

Praxis Palliative Care

Ausgabe **51**

Achtsam leben

EDITORIAL

- 1 Lebensendliche Sorge heißt Raum zu sein**
ANDREAS HELLER · KATHARINA LINSI

PRAXIS

- 4 Der Tod ist ein guter Freund**
Wege, um die Hilflosigkeit und Wut im Sterbeprozess zu ertragen
JOAN HALIFAX
- 8 DA SEIN**
Eine Weltreise zu verschiedenen Kulturen der Sterbebegleitung
THOMAS LÜCHINGER
- 12 Erzählen als Autonomieakt**
In der Würdezentrierten Therapie wird das eigene Leben durchs Erzählen strukturiert und so das Sterben erleichtert
CHRISTINE FISCHER · MICHAELA FORSTER
- 14 Authentisch dem Tod begegnen**
Die Aufgabe der Begleitung ist im Hier und Jetzt zu bleiben mit dem Leiden anderer
FRANK OSTASESKI

HINTERGRÜNDE

- 20 Umgang mit Endlichkeit**
„Da Sein“ am Lebensende, zwischen Lebenswillen und Todesvorbereitung
- 24 Achtsames Zuhören**
Beziehungsaufnahmen zwischen Technologie und Zeitlichkeit
HELEN KOHLEN
- 26 Der Lebensrückblick als Vermächtnis**
Mit der Würdezentrierten Therapie Achtsamkeit im Krankenhaus praktizieren
BARBARA FLAD

MODELLE GUTER PRAXIS

- 32 Der ACHTSAME 8. in Wien**
Caring Communities als Resonanzräume
GERT DRESSEL · DANIELA MARTOS
- 35 Hospizkultur und Palliative Care in Krisenzeiten**
Praxisforschungsprojekt: Wie Pflege während gesellschaftlicher Krisen funktionieren kann
VERENA KLAUNZER · CLAUDIA SCHWAIZER

PRAXISMATERIAL

.....
„Lebe mit der Welt in dir“ –
Achtsamkeit im Alltag

BERATUNG

- 40 Mitleidenschaft:
Eine hospizliche Haltung**
Auf dem Weg zu einer sorgend-
compatischen Lebensweise
ANDREAS HELLER
- 44 Der innere Raum**
Jede Praxis der Versorgung beginnt mit
einer Haltung der Achtsamkeit
CARLO LEGET
- 48 Angst atmen**
Über die Notwendigkeit, dem Sterben
Raum zu geben
ALCIO BRAZ

MAGAZIN

- 52 Klang der Erinnerung**
Ein Pilotprojekt zur Integration der Musiktherapie
für Menschen mit Demenz mit hohem
Palliative Care Bedarf
MICHAEL ROGNER · DENISE KRONABITTER-OEHRI
BARBARA FORRER
- 55 DASEIN und RASTEN**
Eine Betrachtung der bedeutenden Plastik
„Jesus in der Rast“
KONRAD GÖLLER · ANDREAS HELLER
- KOMMENTAR
- 56 Achtsam für die Einsamkeit**
ANDREAS HELLER

Impressum