

# 10

## Morbus Menière und verwandte Erkrankungen

Diagnostik in der Akutphase des Morbus Menière

### ■ Editorial

- 3 Sabine Wagner

### ■ Inhalt

- 4 und Impressum

### ■ Essay

- 6 Eine Verabredung mit dem Leben

### ■ Schwerpunktthema

- 10 Morbus Menière: Eine Einführung und neue Möglichkeiten der Diagnostik in der Akutphase  
14 Vestibuläre Physiotherapie bei Morbus Menière  
17 Endolymphschwankungen im Höranteil  
20 Einseitiger Ausfall eines Gleichgewichtsorgans – Der Vestibularisausfall

### ■ Meine Geschichte

- 23 „Morbus Menière verändert das Leben, aber man kann lernen, damit umzugehen“  
24 Tipps für Betroffene

### ■ Wissenschaft

- 26 Sitzung des Fachlichen Beirats der Deutschen Tinnitus-Liga e. V. (DTL) – „Neue“ Therapieverfahren auf dem Prüfstand  
30 Chronischer Tinnitus bei Kindern und Jugendlichen  
36 Nachfolge in Bremen gesucht

# 26

## Bericht des Fachlichen Beirats der DTL

Therapieverfahren auf dem Prüfstand

### ■ Aktuelles

- 38 Online-Workshop: Einführung ins bewusste Hören: Das Hören wieder neu entdecken ...  
39 Welttag des Hörens: „Tinnitus und Hörstörungen sind oft zwei Seiten derselben Medaille“  
40 Nachfolge in Dresden gesucht  
41 Vortrag „Tinnitus – was tun?“ in der VHS München SüdOst · Neuer Standort für das Berliner Beratungsbüro der DTL

### ■ Praxis

- 42 RV Fit – ein Angebot der Deutschen Rentenversicherung zur Prävention  
45 Tinnitus-Shop

### ■ Internationale Presseschau

- 51 Hoffnungen eines Teenagers, herausgefordert durch den Tinnitus

### ■ Leserbrief

- 52 Hören wie ein Luchs

### ■ Soziales & Recht

- 53 Bestmögliche Hörgeräte-Versorgung ja, aber GKV muss nicht für „Luxus“ aufkommen · REHADAT-Broschüre: „Ich hör' wohl nicht richtig?!“  
54 „Checkliste Infektionsschutz“ für unentschlossene Rehabilitanden · Patientenbeauftragte: „Früherkennungsuntersuchungen wahrnehmen!“

# 30

## Tinnitus bei Kindern und Jugendlichen

Untersuchung und Behandlung

- 55 Vorläufige Finanzergebnisse der GKV für das Jahr 2020  
56 LIGA Selbstvertretung: Zehn Gebote für gute Behindertenpolitik · Erhöhung der Ehrenamtszuschüsse

### ■ Hören

- 57 Audiologische Maßnahmen im Rahmen der Tinnitus-Versorgung: Zugehört? Integration einer hörorientierten Diagnostik für Rehabilitationseinrichtungen – Teil 2

### ■ Nachrichten

- 62 Erinnerung an eigene Fähigkeiten stärkt Resilienz · Spargel · Tipps für gelungene Wandertouren · Lübecker Professur für Musikergesundheit  
63 Den Augen eine Pause gönnen · Interkulturelle Selbsthilfe · Yoga fürs Homeoffice · Aktivitätsempfehlungen der WHO

### ■ Schweiz

- 64 Leben mit Morbus Menière – wenn das Leben ins Wanken gerät

### ■ Österreich

- 66 Ganzheitliche Betrachtung von chronischem Tinnitus nach den Grundsätzen der Ayurveda-Lehre  
67 Ehrenmitgliedschaft für Gundula Nest

### ■ Stiftung Hören

- 68 10 Jahre Stiftung Hören – 20 Jahre Initiative Stiftung Hören

## ■ **DTL-intern**

---

- 70 Aus der Arbeit von Vorstand und Geschäftsführung
- 71 DTL-Mitgliederversammlung 2021:  
Einladung – Programm/Tagesordnung  
– Anmeldung
- 73 Anträge zur Satzungsänderung
- 75 Prof. Gerhard Goebel zum 75.  
Geburtstag · Mag. Dr. Manfred Koller  
zum 80. Geburtstag
- 76 Ihre Wünsche, Kritik und Anmerkungen  
aus unserer Mitgliederbefragung  
2019 – Teil 4
- 77 **DTL-Leistungen: Informationen,  
die weiterhelfen**

## ■ **Hirnleistungstraining**

---

- 80 Wort-Bruch-Stücke

## ■ **Selbsthilfegruppen**

---

- 81 Was in den Selbsthilfegruppen geschieht
- 83 Videointerviews
- 84 Selbsthilfegruppen unterwegs
- 85 Nachruf
- 86 Liste der Selbsthilfegruppen im Querformat

## ■ **Termine**

---

- 91 Messen, Symposien, Vorträge, Seminare

## ■ **Mitglieder-Dienste der DTL**

---

- 92 Was die DTL für Sie leistet