

10

**Der Pischinger-Raum –  
System der Grundregulation**

*Gudrun Zeuge-Germann und  
Peter Germann*

---

15

**Schutz vor Alterungsprozessen und  
Zivilisationskrankheiten**

*Dr. Miriam Neuenfeldt*

---

19

**Ein Wundermittel für die Praxis?**

*Elke Maria Freier*

46

**Portrait**

Vom Beckenboden, Biobauernhof  
und den Hörnern  
*Ein Gespräch mit Susanne Schwärzler*

50

**Fachforum**

Wenn der Darm gereizt ist  
Unangenehme Verdauungsbeschwerden  
und ihre Behandlung mit Vitalpilzen  
*Ulrike Müller*

25



**Bei Mitochondriopathien ist  
Augendiagnose hilfreich**

*Adelheid Henke*

---

31

**Gesundes Altern –  
Unterstützung mit Vitalstoffen**

*Heike Lück-Knobloch*

---

36

**Anti-Aging auf Asiatisch**

*Dr. Mathias Oldhaver*

54

**Spezial: Notfälle**

Sepsis und septischer Schock  
Ein zeitkritischer, häufig  
verkannter Notfall  
*Thomas M. Thust*

58

**Horizont**

Schamanismus  
*Peter Germann*  
Ab Seite 58

Ausstellung: Joseph Beuys und  
die Schamanen  
*Ein Gespräch mit Dr. Barbara Strieder*  
Ab Seite 62

41

**Havarie im Kraftwerk der Zelle**

*Dr. Larissa Tetsch*

66

**Neues**

Industrie & Forschung

Editorial	1
Panorama	4
Kalender	ab.S. 71
Vorschau & Impressum	77 - 78
Inserentenverzeichnis	79
Kurs- / G-Anzeigen	80

## **Symbole**

-  Diagnostik
-  Rezept
-  Ernährung
-  Wirkung
-  Info
-  Buchtipps
-  Surftipp
-  Literatur