

Legale Korruption bei Ärzten

Liebe Leserin, lieber Leser, wenn Ihnen Ihr Arzt ein neues Medikament verordnet, dann ist es hoffentlich der beste Wirkstoff für Sie. Doch es kann durchaus sein, dass der Arzt dabei auch an sein eigenes Portemonnaie denkt. Nämlich dann, wenn er an einer sogenannten „Anwendungsbeobachtung“ (kurz: AWB) teilnimmt. Darin sollen bereits zugelassene Arzneimittel auf ihre Verträglichkeit und ihren Nutzen im Praxisalltag untersucht werden. So beschreibt die Pharma-Industrie diese Studien zumindest offiziell. In Wahrheit geht es jedoch eher darum, Arzt und Patient an das Mittel zu gewöhnen oder eventuelle Konkurrenz-Produkte zu verdrängen. Die meisten AWBs sind also reines Pharma-Marketing und für Ärzte ein erkleckliches Zusatzgeschäft.

Ich habe mir mal die Honorare angeschaut. Das geht in der Spitze bis zu 4.600 € für ein modernes Rheumamittel – pro Patient, den der Arzt im Rahmen der AWB auf das Mittel einstellt! Der Aufwand für die Ärzte hält sich dabei in Grenzen. Sie müssen lediglich ein paar vorgefertigte Fragebögen ausfüllen. Professor Karl Lauterbach hält AWBs völlig zu Recht für eine „legale Form der Korruption“. Jeder zehnte deutsche Arzt nimmt an solchen äußerst fragwürdigen „Studien“ teil. Fragen Sie Ihren Arzt doch mal danach, wenn er Ihnen ein neues Medikament verordnen will.

Ihr

Ulrich Fricke

Dr. Ulrich Fricke
Chefredakteur
seit über
20 Jahren Experte
in allen Gesund-
heitsfragen

Vitamin C

Warum Sie deutlich mehr brauchen als offiziell empfohlen

Die offiziellen Empfehlungen für Vitamin C lauten in Deutschland: pro Tag 90 mg für Frauen und 110 mg für Männer. Doch das dürfte für die wenigsten von Ihnen wirklich reichen. Denn bei chronischen Krankheiten oder zur Infektabwehr braucht Ihr Körper deutlich mehr von diesem extrem wichtigen Vitalstoff. Lesen Sie hier, wann Sie einen erhöhten Bedarf haben und mit welchen Präparaten Sie diesen am besten decken.

Die von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung ausgegebenen Empfehlungen zu Vitamin C decken wirklich nur den absoluten Minimalbedarf. Sie sind geeignet für junge, gesunde Menschen und zielen darauf ab, schwere Mangelerscheinungen – wie die alte Seefahrerkrankheit

Skorbut – zu verhindern. Doch um wirklich optimal zu funktionieren, benötigt Ihr Körper eben deutlich mehr. Das ergibt sich allein aus folgender Überlegung: Fast alle Tiere sind in der Lage, Vitamin C selbst herzustellen. Wir Menschen haben diese Fähigkeit im Laufe der Evolution jedoch verloren

Außerdem in dieser Ausgabe

Klimawandel macht krank 4

Wegen Corona ist der Klimawandel fast vergessen. Aber er lässt sich nicht mehr leugnen: 9 Gesundheitsprobleme, an denen Sie ihn schon jetzt bemerken.

Zitternde Hände 5

5 % der Jahrgänge 1955 und älter leiden am „Essentiellen Tremor“. Woran erkennen Sie das Leiden, was ist der Unterschied zu Parkinson und was kann Ihnen jetzt helfen?

Aktuelles 11/12

- ◆ **Zucker:** Diese zwei Sorten sind besonders schädlich
- ◆ **Migräne:** Magnesium senkt Ihr Risiko um 24 %
- ◆ **Osteoporose:** Starke Knochen brauchen Eiweiß

Brustkrebs 7

Bis zu 25 % der Brusttumoren sind besonders aggressiv, und es kommt oft zu Rückfällen. Ein neuer Wirkstoff kann diese jetzt verhindern. Ist das Mittel für Sie geeignet?

Erdbeeren 8

Frohe Botschaft aus dem Obstkörbchen: Erdbeeren senken Ihr Demenzrisiko um 34 %. Bevor Sie zugreifen, sollten Sie jedoch unbedingt unsere wichtigen Ratschläge beachten.

- ◆ **Anti-Aging:** Sport ist besser als Testosteron
- ◆ **Schlaganfall:** Krebspatienten schweben in Gefahr
- ◆ **COVID-19:** Zink schützt vor schweren Verläufen