

Inhalt

Thema

**Apitherapie –
Heilen mit der Kraft des Honigs**

Dr. med. Lutz Koch

6

Praxis

**Homöopathische Behandlung
„Rheumatischer“ Beschwerden**

Dr. med. Jörg Hildebrandt

14

Polyarthritits nach Verletzung

Dr. med. Dieter Zani

18

**Schüßler-Salze –
Die Wechseljahre der Frau**

Sigrid Molineus

22

Sprechstunde

**Patientenmotivation –
Mit sportlicher Bewegung raus
aus dem Corona-Blues**

FLA Prof. Dr. med. Andreas Koch

24

Wissen

**Allergische Rhinitis –
Eine atopische Erkrankung auf
dem Vormarsch**

Abbas Schirmohammadi, Kian Schirmohammadi

26

Mistelforum

- Nacht der Naturheilkunde –
Die Misteltherapie in der integrativen Onkologie 31

Forum Vitalpilze

- Mykotherapie – Behandlung mit Medizinalpilzen 32

Beratung

- SPEZIAL** – Naturmedizin und Vitalstoffe –
Stress abbauen und innere Ruhe finden 34
- Schlafstörungen ein ganzheitliches Problem 39
- Omega-3-Fettsäuren –
Lebenswichtige Fette 40
- Grapefruitkernextrakte als Adjuvans –
Hyperacidität natürlich bekämpfen 42
- Schutz vor Cadmium –
Tabakkonsum vermeiden und Schadstoff-
Ausleitung unterstützen 44
- Selenhefe, Coenzym Q10 und Chrom –
Neue Wege zum Erhalt der Nierenfunktion 45

- Aktuelle Informationen 47
- Buch & Medien 51
- Impressum 51

Praxismarketing

- Gesundheitsbriefe**
Information und Aufklärung fördert
Patientenbindung –
KOSTENLOS bestellen! 46