



Schwerpunktthema: Schmerz & Psyche

- 6** Der Placebo-Effekt in der Schmerztherapie
Sabine Ritter
- 11** Arthrosen rechtzeitig behandeln!
Ernst-Albert Meyer
- 14** Naturheilkundliche Wege aus der Angst
Feryal Genc
- 18** Sucht hat viel mit Suche zu tun
Martina Schneider
- 25** Homöopathie
- Ein Fall aus der Tierwelt: Ich schaff das schon!
– Calcium carbonicum als Mittel bei
Schmerzen und Überlastung
Franziska Feist
- 27** Kaleidoskop
- Der kleine Patient und sein Esel
Christian Reichard

11 Arthrose

Typisch für Arthrose ist ein fortschreitender Verlust des Gelenknorpels, begleitet von Entzündungen, Schmerzen und Bewegungseinschränkungen. Je früher mit aufeinander abgestimmten Therapie-Maßnahmen begonnen wird, umso eher lässt sich die Progression verlangsamen.

6 Placebo-Effekt

Mit unserer Erwartungshaltung können wir unsere Schmerzwahrnehmung erheblich beeinflussen. Das klappt mitunter so gut, dass Scheinmedikamente erfolgreich zur Schmerzlinderung eingesetzt werden können. Doch wie kommt es eigentlich zum Placebo-Effekt?

14 Wege aus der Angst

Die Naturheilkunde bietet viele Möglichkeiten in der Behandlung und Begleitung von Angststörungen, darunter auch den Einsatz von Bach-Blüten und Phytotherapeutika.

25 Homöopathie

Tiere sprechen auf eine homöopathische Behandlung meist sehr gut an.




Forschung und Therapie

- 30 Wie Vitalstoffe die Schmerztherapie unterstützen können
Dr. Edmund Schmidt & Nathalie Schmidt
- 33 Entzündungen und Schmerzen durch Übersäuerung
Dr. Ludwig Manfred Jacob

- 39  Rezensionen

- 40  Weltweit in der Industrie

- 42  Verbandsinformationen

- 55  Kleinanzeigen

- 55 Impressum