

Psychologie

Serie »Klimawandel & Psyche« Teil 3

Zum Klimaschutz bewegt

24 Viele Menschen wollen etwas gegen den Klimawandel tun, können sich aber nicht dazu aufrufen. Umweltpsychologen haben erforscht, was uns hilft, damit anzufangen – und welche Rolle Gemeinschaft und positive Zukunftsvisionen spielen.

Von *Laura Loy*

34 Gute Neider, schlechte Neider

Sind die Deutschen tatsächlich »Neidweltmeister«, wie es oft heißt? Oder ist Unbehagen über die Erfolge anderer universell menschlich und zeigt sich nur je nach Kultur unterschiedlich?

Von *Annemarie Bierstedt*

40 Gute Frage Was verrät die Handschrift über uns?

Die Psychologin *Petra Halder-Sinn* prüft Schriftproben auf ihre Echtheit. Die Persönlichkeit der Schreiber erkennt sie dabei allerdings nicht.

Hirnforschung

Eingebrannte Erinnerungen

42 Warum werden manche Erlebnisse in unserem Gedächtnis geradezu zementiert? Offenbar hinterlassen besonders intensive Erinnerungen Spuren auf unserem Erbgut.

Von *Johannes Gräff*

Schwerpunkt: KI für die Gesundheit

Sprachanalyse als Schnelltest

50 Mit Hilfe von künstlicher Intelligenz lassen sich Krankheiten immer besser erkennen. Einigen KIs reicht inzwischen eine Stimmprobe dafür.

Von *Emily Anthes*

56 Die Zukunft der Radiologie

Algorithmen sollen in radiologischen Scans krankhafte Veränderungen erkennen, die menschlichen Diagnostikern verborgen bleiben. Doch was passiert, wenn eine KI falsche Diagnosen stellt?

Von *Sara Reardon*

Medizin

Neue Verbindungen

64 Dem Verlust einer Hand folgen auch Umbauten im Gehirn. Lassen sich die Veränderungen durch eine Transplantation rückgängig machen?

Von *Scott H. Frey*

72 Einfach mal raus!

Viele Menschen haben im Lock-down das Spaziergehen für sich entdeckt. Das ist nicht nur gut für den Körper: Auch unsere Psyche profitiert von einem Fußmarsch an der frischen Luft.

Von *Nele Langosch*

76 Serie »Psychotherapie« Teil 5 Annehmen statt vermeiden

Die Akzeptanz- und Commitmenttherapie (ACT) hilft dabei, negative Gedanken und Gefühle zuzulassen, statt sie zu bekämpfen.

Von *Selin Demir, Lisa Marlinghaus, Josef Fruck und Andrew Gloster*

Titelthema

Das Paradox der Verletzlichkeit

12 Auf wen ist heute noch Verlass? Die Krux an dieser oft gestellten Frage: Vertrauen setzt Ungewissheit voraus. Doch gerade das stiftet eine besondere Form der Verbundenheit.

Von Martin Hartmann

18 Wer traut wem?

Ob Vertrauen in den Partner, in Kollegen, Politiker oder in vollkommen Fremde: Wann wir uns auf andere verlassen und wann nicht, verrät mehr über uns selbst als über unsere Mitmenschen.

Von Michael Wenzler

Editorial 3

Geistesblitze

u. a. mit diesen Themen: Guter Musiker trotz späten Einstiegs / Eine App kann helfen, sich zu ändern / Gespräche enden selten zum richtigen Zeitpunkt / Unterhaltung mit Träumenden / Schlaf entstand vor dem Gehirn **6**

Therapie kompakt

Welche Rolle spielt der Verstand fürs Gefühl? / Bei Essstörungen leidet die Kommunikation / Furcht vor dem eigenen Ich **62**

Bücher und mehr

u. a. mit: Michael Schulte-Markwort: Seelenleben / Judith Butler: Die Macht der Gewaltlosigkeit / Tim Leberecht: Gegen die Diktatur der Gewinner **81**

TV- & Radiotipps 87

Impressum 88

Vorschau 89

Hirschhausens Hirnschmalz

Daumen hoch, Daumen runter **90**