

- 4 **Die Kraft der Natur – Polyphenole  
als intravenöse Therapieoption**  
*Andreas Matzenbacher*
- 11 **Antivirale Effekte der Süßholzwurzel**  
Perspektiven hinsichtlich Prävention und  
Therapie von Covid-19-Infektionen –  
Assoziationen auf der Basis gesicherter  
Erkenntnisse  
*Jens Bielenberg*
- 16 **Risiken der Mund-Nasen-Maske**  
*Doz. Dr. sc. med. Bodo Kuklinski*
- 18 **Fachteil von Seite F1 bis F80**
- 19 **Impressum**
- 20 **Zur biologischen Funktion von  
Polyphenolen – Eine alternative Sicht**  
*Prof. Dr. rer. pol. Hermann Schnabl*  
*Prof. Dr. rer. nat. Heide Schnabl*
- 32 **Receptura Apotheke**  
*Alexander Cornelius*

# Ernährung

Fachorgan für den Arzt, Therapeuten und Apotheker

Internationales Journal für orthomolekulare und verwandte Medizin  
 International Journal of orthomolecular and related medicine  
 Journal International de la médecine orthomoléculaire et analogue

Unabhängig • Independent • Indépendant

- |  |   |
|--|---|
| <p><b>F2</b>    <b>Von COVID-19 bis Genetik, die Möglichkeiten von Vitamin D in Therapie und Diagnostik</b><br/> <i>Prof. Dr. med. Burkhard Schütz,<br/>                 Prof. Dr. med. Michael D. Kramer, Christine Hoos</i></p> <p><b>F9</b>    <b>Bewertung des Immunschutzes gegen COVID-19 durch den Nachweis SARS-CoV-2-spezifischer T-Zellen</b><br/> <i>PD Dr. rer. nat. Stephan Sudowe</i></p> <p><b>F12</b>   <b>Allergien – mit Mikronährstoffen Symptome und Beschwerden lindern</b><br/> <i>Dr. med. Rainer Spichalsky, Laura Paul, M. Sc.</i></p> <p><b>F18</b>   <b>Systemische Wirkung von Vitamin D und Bedeutung der Pharmakogenetik</b><br/> <i>Dr. med. Volker von Baehr</i></p> <p><b>F22</b>   <b>Probiotika in der Prävention und unterstützenden Behandlung von Depressionen</b><br/> <i>Dr. scient. med. Susanne Scherübel-Posch</i></p> <p><b>F28</b>   <b>Schwerer Verlauf einer SARS-Co2-Infektion – oder Post-Covid-Syndrom – mögliche Stellgrößen</b><br/> <i>Dr. med. Dirk Wiechert</i></p> | <p><b>F30</b>   <b>Mitochondrien sind die zentrale Drehscheibe des Immunsystems</b><br/> <i>Prof. Dr. rer. nat. habil. Brigitte König</i></p> <p><b>F39</b>   <b>Abonnement</b></p> <p><b>F40</b>   <b>Basics zur Epstein-Barr-Virus-Infektion</b></p> <p><b>F41</b>   <b>Epstein-Barr-Virus – die verkannte Gefahr</b><br/> <i>Dr. Ursula Jacob</i></p> <p><b>F45</b>   <b>Multimodale Vorgehensweise bei Appendix-Karzinom</b><br/> <i>Gunter Schlegel</i></p> <p><b>F50</b>   <b>Colostrum: Einsatz in der Medizin und Studienlage bei malignen Erkrankungen</b><br/> <i>Dr. med. Nussy Wagner</i></p> <p><b>F62</b>   <b>Fucoidan in der komplementären Tumor-Therapie</b><br/> <i>Dr. med. Bettina Hees</i></p> <p><b>F70</b>   <b>Effekte von Neurosteroiden auf affektive und Angststörungen</b><br/> <i>Dr. med. Michael Klentze</i></p> <p><b>F80</b>   <b>Impressum</b></p> |
|--|---|