

**10**

**Herzglykoside in der  
Naturheilpraxis?**

*Bernd Hertling*

---

**31**

**Der Schlaganfall in der  
naturheilkundlichen Praxis**

*Rainer Gugenhan*

---

**14**

**Herz-Kreislauf-Erkrankungen**

*Dr. Anja Bettina Irmeler*

---

**36**

**(Ur-)Tinkturen bei Herz-Kreislauf-  
Erkrankungen**

*Tobias Müller*

---

**20**

**Biofaktorenmangel: Risiko  
für Herz und Gefäße**

*Dr. Daniela Birkelbach*

---

**42**

**Herzgesundheit: Cholesterinsenker  
und die Rolle von Coenzym Q10**

*Nathalie und Dr. med. Edmund  
Schmidt*

---

**27**

**Frauenherzen schlagen anders**

*Prof. Dr. Michaela Döll*

---

**50**

**Fachforum**

**Energiemangel im Fokus  
der Augendiagnose**

Teil 2

*Petra Kropf*



Ab Seite 50

**Der Pilz im Darm**

*Michael Schlimpen*

Ab Seite 55

**Naturheilkundliche Corona-Nachsorge**

*Peter Germann*

Ab Seite 59

**62**

**Neues**

Aktuelles

Ab Seite 62

Medien & Bücher

Ab Seite 64

Industrie & Forschung

Ab Seite 65

<b>Editorial</b>	1
<b>Panorama</b>	4
<b>Kalender</b>	ab S. 70
<b>Vorschau &amp; Impressum</b>	76 – 77
<b>Inserentenverzeichnis</b>	78
<b>Kurs- / G-Anzeigen</b>	79 – 80

## ***Symbole***

-  Diagnostik
-  Rezept
-  Ernährung
-  Wirkung
-  Info
-  Buchtipp
-  Surftipp
-  Literatur