

DAS THEMA

WAHLFREIHEIT UND SELBSTBESTIMMUNG

- 8 Frei gebären**
Tara Franke ermutigt Geburtshelfende, die Gebärenden in den Mittelpunkt zu rücken
- 16 »Wir glauben an die Zukunft«**
 Die Hebammenstudentinnen *Maika Keil, Bente Schwarz und Isabelle-Marie Wunsch* blicken in die Zukunft der Geburtshilfe
- 20 Hebammenkompetenzen im internationalen Überblick: Was ist eine »richtige« Hebamme?**
 Was international als Hebammenkompetenz gilt, erklärt *Yvonne Bovermann*
- 26 Auf der Suche nach dem eigenen Weg**
Bettina Salis hinterfragt, wie Hebammen im Gesundheitssystem ihren eigenen Weg finden können
- 30 Hebammenstellen-Förderprogramm: Deutliche Defizite**
 Wie hoffnungsvoll das Förderprogramm gesehen werden kann, ordnet *Andrea Ramsell* ein
- 32 Interview mit Andrea Ramsell: »Wir brauchen attraktive Arbeitsbedingungen«**
Elisabeth Niederstucke im Gespräch mit *Andrea Ramsell* über das neue Hebammenstellen-Förderprogramm
- 38 Ein guter Plan**
 Wie ein Geburtsplan der Gebärenden helfen kann, zeigt *Julia Steinmann*
- 44 Umfrage zu Geburtsplänen: Wunsch und Wirklichkeit**
 Wie steht das Fachpersonal zum Thema Geburtsplan? *Kristina Buttazoni* stellt eine Umfrage vor
- 48 Rufbereitschaftspauschale: Entscheidet der Kontostand, wo mein Kind zur Welt kommt?**
Isabelle-Marie Wunsch stellt das derzeitige System infrage
- 52 Geburtliches Selbstbestimmungsrecht: Die Grenzen der Freiheit**
 Es gilt das Recht der freien Wahl des Geburtsortes. Doch wie sieht dieses Recht in der Realität aus? *Jürgen Robiński* betrachtet es

8

Wahlfreiheit und Selbstbestimmung

Ist die Wahlfreiheit der Frau während der Geburt heute noch garantiert? Neue Rahmenbedingungen wie das Gesundheitsversorgungs- und Pflegeverbesserungsgesetz könnten dazu beitragen, Hebammen durch bessere Personalschlüssel zu empowern und sie in ihren Kernkompetenzen zu stärken. So kann den Frauen eine echte Wahl für ihr Geburtserleben zurückgegeben werden – auch ein individueller Geburtsplan kann dabei unterstützen.

60

Das vorgeburtliche Mindset: Kopfgeburten

Welche Auswirkungen haben Biografie und innere Haltung auf die Geburt? Sowohl bei Schwangeren und ihren Familien wie auch bei Hebammen und Geburtshelfenden sind Placebo- oder Noceboeffekte zu beobachten. Wer die Zusammenhänge kennt, kann sie sich zunutze machen.

82

Mütterlichkeit braucht kein Geschlecht

Die Begriffe Mutter und Mütterlichkeit sind in der feministischen Tradition viel diskutiert. Differenzfeministische Strömungen unterstreichen die Unterschiede der Geschlechter, gleichheitsfeministische Ansätze sehen diese als ebenbürtig an. Eine Bestandsaufnahme, die das kritische Potenzial von Mutterschaft und Elternschaft herausarbeitet.

SCHWANGERSCHAFT

60 **Das vorgeburtliche Mindset: Kopfgeburten**

Wolf Lütje betont die Bedeutung der persönlichen Haltung zur Geburt

GEBURT

66 **Valsalva-Manöver: »Ich habe falsch gepresst!«**

Wie Gebärende das »Powerpressen« und das spontane Mitschieben erfinden, berichten *Ronja Stadler* und *Lea Maria Peter*

BERUF & PRAXIS

70 **Luft zum Atmen**

Christine Wehrstedt nimmt Stellung zur Maskenpflicht für Gebärende im Kreißaal

WISSENSCHAFT & FORSCHUNG

74 **Interview mit Gertrud M. Ayerle: »Be-Up-Studie« auf der Zielgeraden**

Elisabeth Niederstucke findet heraus, wie die Studie strukturiert ist und warum sie so wichtig für die Geburtshilfe ist

POLITIK & GESELLSCHAFT

82 **Mütterlichkeit braucht kein Geschlecht**

Helga Krüger-Kirn analysiert das kritische Potenzial von Mutterschaft und Elternschaft

AUS- & WEITERBILDUNG

90 **Fehlermanagement digital lernen: Skills Lab zu Hause**

Wie interaktiv das Lernen im Homeoffice gestaltet werden kann, veranschaulicht *Isabelle Romano*

KULTUR

100 **Filmbesprechung: Aller Anfang**

Birgit Heimbach stellt eine Dokumentation vor, die werdende Hebammen auf ihrem Weg begleitet

IMMER IN DER DHZ

- 1 Editorial
- 4 Aktuell
- 78 Studien
- 88 Nachrichten
- 96 Qualifizierung
- 97 Tagungen & Kongresse
- 98 Fortbildungen
- 104 Ländersachen
- 107 Marktplatz
- 121 Einkaufszettel ESV
- 122 Medien
- 123 Vorschau/Impressum
- 124 Kolumne