

Inhalt

Blick in die Fachliteratur

- 4 **Mehr bewegen ist angesagt – und weniger Sitzen!**
Elaine H. Coulter, Marie Therese McDonald u.a.
- 6 **Empfehlungen für Patienten mit einer rheumatischen Krankheit während der COVID-19-Pandemie**
Hyun-Sook Kim, Myeung-Su Lee, HyungJin Kim u.a.
- 7 **Verlauf der COVID-19-Erkrankung bei Patienten mit einer rheumatischen Autoimmunkrankheit**
José Luis Pablos, María Galindo, Loreto Carmona u.a.
- 8 **Hinweise zur Impfung gegen COVID-19 für Rheuma-Betroffene**
- 9 **Die wichtigsten Impfungen bei Patienten mit rheumatischen Erkrankungen**
Christian Kneitz, Ulf Müller-Ladner
- 12 **Reiseimpfungen bei rheumatischen Erkrankungen**
Tatjana Welzel, Andreas Wörner, Ulrich Heiningner
- 16 **Vorhersagefaktoren für ein Fortschreiten der Wirbelsäulenversteifung bei Morbus-Bechterew-Patienten**
Anna Deminger, Eva Klingberg, Mats Geijer u.a.
- 17 **Hoch-intensive Bewegungsübungen bessern auch Müdigkeit, Schlaf und Stimmung**
Silje H. Sveaas, Hanne Dagfinrud, Inger Jorid Berg u.a.
- 19 **Weil die anderen kämpfen, muss ich's auch**
Annelie Bilberg, Silje H. Sveaas, Hanne Dagfinrud u.a.
- 22 **So gelingt die Kommunikation zwischen Betroffenen und Ärzten**
Lard Gubler
- 25 **Operative Behandlungsmöglichkeiten der Wirbelsäulen-Hyperkyphose beim Morbus Bechterew**
Heiko Koller

Ernährung bei Morbus Bechterew

- 32 **Nahrungsmittel-Steckbrief „Olive“**
Gudrun Lind-Albrecht

Rechtliche Hinweise

- 36 **Neue Heilmittelrichtlinie in Kraft getreten**
Anette Meyer

Morbus-Bechterew-Literatur

- 37 **Literaturangebote der DVMB**

Erfahrungsberichte

- 41 **Stent statt Bypass bei Herzproblemen**
Horst-Dieter Ladewig
- 41 **Meine Geschichte: Das hat mir geholfen**
Stefan Zimmermann
Ludwig Schermer
- 44 **Aufruf zu weiteren Erfahrungsberichten**

Aus der DVMB

- 40 **Beitritts-Erklärung**
- 45 **Erster virtueller DVMB-Stammtisch**
Manfred Stemmer
- 46 **DVMB-Delegiertenversammlung 2020**
Peter Koncet
- 47 **Bericht vom Drei-Länder-Treffen 2020**
Peter Koncet
- 48 **Wir bedanken uns**

- 48 **Dank an die Hinterbliebenen von Elisabeth Knaut**
- 49 **Ankündigung der Delegiertenversammlung 2021**
Peter Hippe
- 50 **Einladung zum Wochenendseminar „Morbus Bechterew – Basiswissen“**
- 50 **Einladung zum Wochenendseminar „Morbus Bechterew – Update 2021“**
- 51 **Einladung zum virtuellen Stammtisch**
- 51 **Ausschreibung des Rheumapreises 2021**

Leser schreiben uns . . .

- 52 **Rheumaschub nach Grippeimpfung**
Sebastian Vogel (mit Antwort von Prof. Rudwaleit)
- 53 **MMR-Impfung bei Patienten, die mit Adalimumab behandelt werden**
Christian Zercher (mit Antwort von Prof. Rudwaleit)
- 53 **COVID-Impfung**
Franz-Josef Richarz (mit Antwort von Prof. Rudwaleit)
- 54 **TNF-alpha-Blocker und Familienplanung**
Frank Kollack (mit Antwort von Prof. Rudwaleit)
- 55 **Unsere Landesverbände**
- 56 **Unsere örtlichen Gruppen**
- 59 **DVMB-Veranstaltungskalender**
- 55 **Telefonische Abend-Sprechstunden**