

1

Liebe Mitglieder

2–3

Inhaltsverzeichnis

FACHARTIKEL

6–9

Naturheilkundliche stationäre
Behandlungsstrategien bei
Allergien und Neurodermitis

Dr. Stefan Fey

12–13

Hautkrebs durch natürliches
UV-Licht eine mögliche
Berufskrankheit

Dr. med. Franz Heppt

KINDER & FAMILIE

4–5

Neurolinchen – Nähspaß

Hannah

19–21

Preisträger der Landskronschule
Oppenheim

INFORMATIONEN RUND UM IHRE GESUNDHEIT

10–11

NIA-APP

14

Buchvorstellung

16–17

Aus Sicht der Traditionellen
Tibetischen Heilkunde

Anna-Maria Bach

18

Basophilen-Degranulationstest
vor der Covid-19-Impfung?

23

Tipps

26–27

Gesundheits-Apps – Worauf
sollte ich achten?

IN EIGENER SACHE

24–25

Wissenschaftlicher Beirat Vita
Dr. Stefan Fey, Klinik Bochum

29

Neues Mitglied im
wissenschaftlichen Beirat
Dr. Ressler-Antal, Spezialklinik
Neukirchen

30

Telefonische Ansprechpartner

31

Zu guter Letzt

32

Impressum und Vorschau

REZEPTE & ERNÄHRUNG

22

Rezepte: Amaranth-Waffeln,
Kartoffelsalat mit Lachs

INTERVIEW & ERFAHRUNGS- BERICHT

28

Erfahrungsbericht