

Diabetes und seine Folgen

20 Die potenziellen Folgeerkrankungen des Diabetes sind mannigfaltig und zu Recht gefürchtet. Trotzdem wird nicht immer ausreichend darüber gesprochen und aufgeklärt – nicht so in unserem Schwerpunkt.

T1Day – lebendig und intensiv

12 Auch wenn er coronabedingt dieses Jahr rein virtuell stattfand, wurde der T1Day sehr gut angenommen: Die Teilnehmer waren aktiv dabei, hörten Vorträge und nahmen an t-Camps teil.

PANORAMA

- 6 Amputation – Zweitmeinung wird beraten
- 8 Barcamp für Kinder am 17. April

AKTUELL

- 10 Tierische Helfer
- 11 Pflegedienstangebote für Kinder
- 12 T1Day war lebendig und intensiv
- 14 „Wann können Sie wechseln?“ – Hier sind Ihre Antworten
- 16 Forderung: Schnelleren Wechsel möglich machen!
- 17 Auf einen Blick: Deutschlands Diabetes-Selbsthilfverbände

SCHWERPUNKT

- 20 **Diabetes und die Folgen**
- 22 Dauerhaft in Sorge ums Herz
- 26 Diabetes bleibt selten allein

- 28 Patienten fragen – Experten antworten
- 30 Risiko kennen und Schlaganfall verhindern
- 32 Mehr Zufriedenheit im Bett

MEDIZIN

- 36 Diabeteskurs: Kaffee – (fast) immer eine gute Lösung!
- 39 D.U.T-Report: Ergebnisse der Umfrage

INFOBOX

- 40 Meldungen aus der Industrie

LEBENSECHT

- 42 Diabetes-Kurzgeschichte: Sich Grenzen eingestehen
- 44 diabetes and the city: Insulin wechsel dich!

DIABETES-SZENE

- 46 Neues aus der Diabetes-Szene
- 48 Wann ist dein Diaversary?

Kaffee – gesunder Genuss

36 Er mache süchtig, schade dem Herzen und trockne aus: Über Kaffee gibt es nach wie vor viele Mythen und falsche Annahmen. Im Diabetes-Kurs räumt Dr. Gerhard-W. Schmeisl damit auf.

Vitamine auffüllen

78 Je abwechslungsreicher Sie Ihre Lebensmittel auswählen, desto reichhaltiger wird der Körper mit Vitaminen versorgt. Wir haben für Sie praktische Tipps und leckere Rezepte, mit denen Sie Ihr tägliches Vitaminkonto füllen können.

Bewerbungen: zu viel der Ehrlichkeit?

52 Kann das Arbeitsamt Leistungen kürzen, weil man in Bewerbungen angeblich zu offen mit seinem Diabetes umgeht? Unser Rechts-Experte Oliver Ebert gibt eine Einordnung.

Melli und ich: Grenz- erfahrung

42 Manchmal stoßen wir an unsere Grenzen und benötigen Hilfe. Davon zu berichten weiß auch Nina, Protagonistin unserer Diabetes-Kurzgeschichtenreihe.

50 GESUNDHEITSPOLITIK
Corona-Angst und die fatalen Folgen

52 SOZIALES
Rechteck – RA Oliver Ebert beantwortet Ihre Rechtsfragen zum Thema Diabetes

54 VERBÄNDE
diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe
56 Deutsche Diabetes Föderation (DDF)
70 DDH – Menschen mit Diabetes (DDH-M)
72 Diabetikerbund Bayern
75 Deutscher Diabetiker Bund (DDB)

78 ESSEN UND TRINKEN
frisch & abwechslungsreich & bunt:
Vitamine
80 Vitamine auffüllen
81 **Rezepte**

IMMER IM HEFT

9 Lebensmittel-Check: Gemüsetee – so machen Sie ihn selbst
40 Gewinnspiel
49 **DenkMal** – das Rätsel
84 Zum guten Schluss
90 Vorschau/Impressum