

Inhalt

Impressum	2
AVE aktuell	4
• Mitglieder-Rundbrief	
• Leserbrief	
Forum	5
Schwerpunkt I	7
• Apfelallergie – Toleranzentwicklung durch regelmäßigen Konsum allergenarmer Äpfel von <i>Karl-Christian Bergmann, Jaron Zuberbier, Torsten Zuberbier, Jürgen Zapp und Willi Hennebrüder</i>	
Umwelt aktuell	13
• Wie der Mensch die Luft in Innenräumen beeinflusst	
Interview	14
• Entwicklung schadstoffarmer und Allergikergeeigneter Farben Interview mit <i>André Protze</i>	
Schwerpunkt II	16
• Verpackungswahn Teil 3 von <i>Friedhelm Diel</i>	
• Tipps für den nachhaltigen Einkauf	
Umwelt aktuell	19
• Atomstrom kommt in die Jahre	
• Globale Nahrungsmittelproduktion bedroht das Klima	
Allergie aktuell	21
• Forscher schlagen eine spezielle Diät gegen Asthma vor	
Therapie aktuell	22
• Nicht nur gegen Corona: Bei Arzneimitteln und Impfstoffen geht ohne Gentechnik kaum noch was	
• Sicherheit von COVID-19-Impfstoffen	
Forschung aktuell	24
• Veganes Leder aus Pilzen	
• Vorsicht, gleich tut es weh!	
Candida aktuell	26
• Prothesenstomatitis – Pilze unterm Zahnersatz	
Bücher	28
Therapie aktuell	29
• Die besten Yogaübungen fürs Homeoffice	
Ernährung aktuell	30
• Pflanzliche Wirkstoffe zur Prävention von Corona-Erkrankungen: Fluch oder Segen?	
• Wieviel Wasser sollte man pro Tag trinken?	
Heilpflanzen	33
• Meerrettich, Kren – <i>Armoracia rusticana</i>	