

Phytotherapie

- 6 Mutterkraut – Traditionelles
Frauentherapeutikum mit Potenzial
Katja Kunath
- 10 Curcuma longa: Vom Gewürz zum Pharmakon – Teil 2
Wolfgang Spudy



Schwerpunktthema: Fokus Frau

- 14 Menstruation ohne Schmerzen dank
westlicher Heilpflanzen
Sabine Ritter
- 21 Die heilsame Kraft der Visualisierung – bei Kinder-
wunsch und/oder zur Heilung der Weiblichkeit
Feryal Genc
- 24 Neue Konzepte lassen Frauen auch nach der
Menopause voll erblühen
Martina Schneider



FDH-Fachfortbildung

- 31 Die Pubertät – Teil 1:
Die weibliche Pubertät
Arne Krüger
- 37 Literaturfortbildung:
Pubertät – Teil 1
- 38 Literaturfortbildung 11/2020:
Lösung: Das Lymphsystem

6 Phytotherapie

Traditionelle Einsatzgebiete des Mutterkrauts sind Fieber, Entzündungen der Haut und verschiedene Frauenleiden. Heute findet die Heilpflanze in der Migräneprophylaxe Verwendung.

24 Wechseljahre

In der Regel um das 50. Lebensjahr herum lässt der weibliche Organismus, der nun vor allem weniger Östrogen und Progesteron bildet, Frauen die Hormonumstellung mit Hitzewallungen, Schweißausbrüchen, Schlafstörungen u.v.m. spüren.

14 Dysmenorrhö

Eine Dysmenorrhö mindert die Lebensqualität betroffener Frauen oftmals erheblich. In der westlichen Phytotherapie sind einige wirksame Heilpflanzen verfügbar, die Beschwerden effektiv lindern können, insbesondere wenn bei ihrer Auswahl die Sicht der chinesischen Medizin berücksichtigt wird.

39 Forum

Das MTA-Gesetz regelt die Ausbildung und die Zuständigkeiten in den Berufen der medizinischen Technologie und damit auch, wer Laboranalysen anweisen und durchführen darf. Ändert sich durch die Gesetzesreform etwas für den Heilpraktikerberuf?



Forum

- 39 MTA-Gesetz: Befugnisse für Heilpraktiker/-innen bleiben erhalten
Ursula Hilpert-Mühlig



Forschung und Therapie

- 41 Chronische Entzündung – Silent Inflammation: Das 10-Punkte-Therapieprogramm
Dr. med. Birgitt Theuerkauf
- 46 Kongressbericht: Biofaktoren bei Volkskrankheiten
Dr. rer. nat. Christine Reinecke

- 51  Rezensionen

- 52  Mitteilungen der Industrie

- 55  Verbandsinformationen

- 68  Kleinanzeigen

- 69 Impressum