

## **P** POLITIK

Wie erheben im Direktzugang arbeitende  
Physiotherapeuten Red Flags?

Karolin v. Korn, et al.

10

## **D** DIALOG

pt-Facebook-Highlights 04

## NACHRICHTEN & MENSCHEN

Über den Tellerrand 06

... und wieder locker lassen! 08



## **T** THERAPIE

### DER OPEN-WINDOW-EFFEKT

Sebastian Proschinger und Philipp Zimmer 16

### Mit Vollgas zur Gewichtsreduktion

Patrick Hartmann 24

### Angewandte Neurodynamik: Teil 3

Eike Hirschmann 27

### Physiotherapie der Rektusdiastase

Nina Gärtner-Tschacher 34

### Wissenschaftliche Gütekriterien in der Manuellen Therapie: Sechs kritische Fragen

Jochen Schomacher 38

### Instagram meets Physio

Noah Fassian 42

### Atmung als Regenerationsstrategie

Thorsten Ribbecke 46

## **F** FORSCHUNG & EVIDENZ

Cochrane-Update 3 2021	54
Evidenz-Update 3 2021	58

## **L** LEHRE

Homeschooling in der Ausbildung	70
Joachim Conrad	

## **S** SERVICE

Autorenhinweise	74
Inserentenverzeichnis	75
G-Anzeigen/Kurse	76
Vorschau	80
Impressum	80