

Steinacker JM

Impfen gegen Corona: Weshalb Sportler und junge Menschen wichtig sind!

In der gesamten Diskussion um die Corona-Pandemie ist es wichtig, Leben zu retten und zu schützen. Allerdings darf man die Lebenschancen junger Menschen nicht einfach aufs Spiel setzen.

S. 43

SCIENTIFIC CONTRIBUTIONS | WISSENSCHAFTLICHE BEITRÄGE

Böning D, Riveros-Rivera A

Why are the Tarahumara Amerindians in Mexico such Powerful Mountain Runners?

Die Tarahumara-Indianer sind extrem leistungsfähige Läufer auf langen Gebirgsstrecken. Die möglichen Ursachen für dieses Phänomen untersuchten die Autoren mittels einer Literaturanalyse. Eine mögliche Erklärung für die extreme Ausdauer könnte unter anderem das Training auf Steigungen und wechselnde Wohnhöhen zwischen 800 und 2400 m sein.

S. 47

Kibele A, Claußen L, Eckardt N

Why Resistance Training in Metastable States of Equilibrium Could Be Beneficial for Older Adults – A Narrative Review

Durch die Nutzung von Krafttraining auf instabilen Unterlagen oder mit instabilen Geräten kann das neuromuskuläre System auf unerwartete Störungen des Körpergleichgewichts vorbereitet werden. Dies ist nicht nur für den Leistungssport interessant; ältere Menschen können somit ein Sturzrisiko minimieren.

S. 54

Kluge S, Zech A, Richarz P, Riepenhof H, Junge A, Hollander K

Wheelchair Basketball World Championships 2018 – Player Survey on Training Environment and Health Complaints

Bisher existieren wenig Publikationen über die Gesundheitsprobleme und Präventionsmaßnahmen im Rollstuhlbasketball. In dieser Studie wurden die Spieler der Rollstuhlbasketball-Weltmeisterschaft 2018 zu Trainingsbedingungen, Betreuungssituation sowie gesundheitlichen Problemen befragt.

S. 61

Trinks S, Scheiff AB, Knipp M, Gotzmann A

Declaration of Analgesics on Doping Control Forms in German Football Leagues during Five Seasons

Der Einsatz von Analgetika im Sport ist bereits seit Jahren Gegenstand zahlreicher Untersuchungen und Umfragen unter Sportlern. Diese Auswertung quantifiziert die Angaben von Analgetika auf Dopingkontrollformularen von Fußballspielern höchster deutscher Ligen.

S. 68

Vujic S, Mirkov D, Dikic N, Küpper T, Totic S, Djokovic A, Radivojevic N, Andjelkovic M, Oblakovic BJ, Baralic I, Manovski K

Anthropometric, Strength, Endurance and Flexibility Characteristics of Male Elite Ice Climbers and Sport Climbers

Ziel dieser Studie war es, männliche Elite-Eiskletterer und Sportkletterer hinsichtlich ihrer Anthropometrie, Muskelkraft, Ausdauer und Flexibilität zu vergleichen. Die Autoren untersuchten auch, ob Trainingsprozesse und Ernährung für Eiskletterer von Vorteil sein können.

S. 75

Müller P

COVID-19 and Physical (In-)Activity

Junior-Editor Dr. Patrick Müller befasst sich im zweiten Editorial mit den negativen Auswirkungen der COVID-19-Pandemie auf das körperliche Aktivitätsniveau. Interdisziplinäre Präventionsansätze sind für die Aufrechterhaltung der gesundheitlichen Vorteile daher dringend erforderlich.

S. 45

DOSSIER

VITAMIN-D-SUBSTITUTION IM SPORT – WANN SIE SINNVOLL IST

S. [D1]

SCREENING-STRATEGIEN ZUR ERKENNUNG VON KARDIALEN SCHÄDIGUNGEN NACH COVID-19

S. [D4]

BRAUNES FETTGEWEBE: VIELFÄLTIGE SCHUTZFUNKTION – AUCH VOR BLUTHOCHDRUCK

S. [D6]

STURDY-STUDIE: KEIN VERMINDERTES STURZRISSKO BEI SENIOREN DURCH VITAMIN D

S. [D7]

REHA: ZWEITE KREUZBANDVERLETZUNG DURCH FÖRDERUNG DER NEUROPLASTIZITÄT VERMEIDBAR?

S. [D8]

TOTALENDOPROTHESE DER HÜFTE: MEHR MUT ZUM HIGH-IMPACT-SPORT

S. [D10]

NATÜRLICH STABIL NACH KREUZBANDRUPTUR MIT SOFTEC GENU

S. [D12]

PRÄVENTION IM FOKUS: DAS REZEPT FÜR BEWEGUNG

S. [D13]

DER SMHS JETZT VIRTUELL UND 2 TAGE LÄNGER

S. [D14]

Rubriken

Buchbesprechung, Im Fokus

S. [D6]

Im Web entdeckt, Info kompakt

S. [D7]

DGSP AKTUELL

Termine

S. [D15]

Verbandsadressen

S. [D16]