

## Psychologie

**Serie »Klimawandel & Psyche« Teil 1**

### Angst um die Umwelt

**24** Die düsteren Prognosen der Klimaforscher schlagen vielen aufs Gemüt. Eine aktuelle Erhebung aus Frankreich zeigt, welche Gedanken und Gefühle in Sachen Klimawandel dominieren und wie man die Zuversicht behält.  
*Von Charline Schmerber*

### 30 Interview »Für sich genommen ist Angst nicht gefährlich«

Der Psychotherapeut *Malte Klar* von der Berliner Charité unterstützt Menschen dabei, die Klimakrise emotional zu bewältigen.

### 34 Mathematik mit Gesten

Alles Denken entsteht letztlich aus körperlichen Erfahrungen, betonen Embodiment-Forscher. Das gilt es auch im Mathematikunterricht zu berücksichtigen!

*Von Christina Krause*

### 42 Gute Frage Nehmen psychische Krankheiten zu?

*Frank Jacobi* von der Psychologischen Hochschule Berlin weiß, warum seelische Probleme nur scheinbar auf dem Vormarsch sind.

## Hirnforschung

### Bewusstsein in der Petrischale

**44** Zunehmend komplexe Hirnorganoide und »wiederbelebte« Schweinehirne wecken ethische Bedenken: Was sollen Forscher tun, wenn die Strukturen empfindungsfähig werden – und würden sie das überhaupt bemerken?  
*Von Sara Reardon*

### 50 Interview »Nichts ist so komplex wie die Welt der Düfte«

Die Nase kann viel mehr, als wir ihr gemeinhin zutrauen. Laut der Psychologin *Bettina Pause* ist das Riechvermögen gar der »heimliche Chef« unter unseren Sinnen.

### 56 Neurotransmitter mit Doppelleben

Aktuelle Studien zeigen, dass die Signalmoleküle Serotonin und Dopamin die Aktivität bestimmter Gene steuern können. Die Entdeckung könnte unser Verständnis von Sucht und Depression grundlegend verändern.

*Von R. Douglas Fields*

## Medizin

**Serie »Covid-19« Teil 2**

### Verwirrtheit mit Folgen

**62** Mehr als die Hälfte aller schwer kranken Patienten mit Covid-19 leiden im Krankenhaus unter Verwirrtheit und Orientierungslosigkeit. Das könnte weitreichende Konsequenzen haben, fürchten Ärzte: Denn schon ein einziges Delir erhöht das Risiko, später einmal dement zu werden.

*Von Carrie Arnold*

### 68 Serie »Psychotherapie« Teil 3 Beziehungen im Fokus

Die Interpersonelle Psychotherapie ist ein bewährtes Verfahren zur Behandlung von Depression und anderen Störungen. Sie setzt auf der zwischenmenschlichen Ebene an.

*Von Marisa Leu und Eva-Lotta Brakemeier*

### 74 Müllstau in den Neuronen

Die seltene Erbkrankheit Neuronale Ceroid-Lipofuszinose lässt Nervenzellen schon im Kindesalter absterben. Noch gibt es keine Heilung, doch neue Therapien könnten die schlimmsten Auswirkungen eindämmen.

*Von Mascha Elbers*

<b>Editorial</b>	<b>3</b>
<b>Geistesblitze</b>	
u. a. mit diesen Themen: Für Kinder ist ein Hund so viel wert wie ein Mensch / Mikroglia halten übereifrige Neurone im Zaum / Angst vom bloßen Zugucken / Liebe in Zeiten der Pandemie / Fatale Fehlein- schätzung	<b>6</b>
<b>Therapie kompakt</b>	
Therapie per Kurznachricht / Trauma als Teil der Lebensge- schichte / Tabakrauch begünstigt psychische Erkrankungen	<b>60</b>
<b>Bücher und mehr</b>	
u. a. mit: Barbara Bleisch, Andrea Büchler: Kinder wollen / Martin Hartmann: Vertrauen / Donald D. Hoffman: Relativ real	<b>80</b>
<b>Impressum</b>	<b>83</b>
<b>TV- &amp; Radiotipps</b>	<b>86</b>
<b>Vorschau</b>	<b>89</b>

<b>Hirschhausens Hirnschmalz</b>	
Hör auf dich!	<b>90</b>