

# ALLERGIE & INTOLERANZ

10

**Schwarzkümmel – ein Stiefkind unter den Antiallergika**

*Sabine Ritter*

---

15

**Mit Mikroben die Bronchien schützen**

*Martina Schneider*

---

22

**Histamin**

*Fabian Müller*

26

**Glutensensitivität – Risikominimierung durch glutenspaltendes Enzym**

*Dr. Mathias Oldhaver*

---

32

**Wenn das Immunsystem überall Feinde sieht**

*Dr. Larissa Tetsch*

36

**Spezial**

Zum Heilkundebegriff aus medizinischer und rechtlicher Sicht  
*F. Scheuchl, M. Dligatch und B. Rackwitz*

40

**Fachforum**

Die Energetische Terminalpunkt-Diagnose  
Grundlagen und praktische Zusammenhänge  
*Markus Wunderlich*  
Ab Seite 40

Die Bedeutung des Darmmikrobioms für die Gesundheit

Teil 1

*Heike Lück-Knobloch*

Ab Seite 44

Iris zeigt Neigung zu Bluthochdruck  
Koreanische Wissenschaftler erbringen Nachweis für altes Wissen der Iris-Diagnostiker

*Reiner Kaschel*



Ab Seite 49

Stärkung des Immunsystems durch den freien Atem

*Brigitte Kachel und*

*Dr. med. Günter Weis*

Ab Seite 52

Jod in der täglichen Praxis  
Ein Update zum umstrittenen

Spurenelement

*Michael Schlimpen*

Ab Seite 57

61

**Horizont**

Recyclingsysteme der Zelle  
Proteasomen und Autophagie

*Jens Bielenberg*

# 65

## Neues

Industrie & Forschung  
Ab Seite 65

## Symbole

-  Diagnostik
-  Rezept
-  Ernährung
-  Wirkung
-  Info
-  Buchtipp
-  Surftipp
-  Literatur

Editorial	1
Panorama	4
Kalender	ab S. 70

Vorschau & Impressum	76 – 77
Inserentenverzeichnis	78
Kurs- / G-Anzeigen	79 – 80