

## DAS THEMA

### SEXUALITÄT UND FAMILIENPLANUNG

- 8 Interview mit Amira Gorski:  
Ekstase ohne Angst und Scham**  
*Angelica Ensel* findet heraus, wie Eltern gemeinsam auf eine lustvolle Geburt vorbereitet werden können
- 14 Besserer Sex nach Sectio?**  
*Julia Pratz und Pauline Engfer* präsentieren ihr Wissenschaftsposter vom digitalen DHZCongress
- 16 Lust und Leid der Väter**  
Wie Väter nach der Geburt ihres Kindes Sexualität erleben, berichtet *Nils Hilliges*
- 20 Sexuelle Gesundheit lässt sich lernen**  
Wie vielfältig der eigene Körper erlebt und genutzt werden kann, beschreibt *Birte Nachtwey*
- 28 Lust in der Brust**  
*Christa Schulte* zeigt, wie lustvoll die weibliche Brust empfunden werden kann
- 32 Informiert und selbstbestimmt verhüten**  
*Anke Erath* und *Claudia Schumann* erklären die Rolle der Hebamme bei der Verhütungsberatung
- 38 Schwangerschaftsverhütung auf einen Blick**  
Welche Methoden zur Verfügung stehen und was ihre Vor- und Nachteile sind, listen *Anke Erath* und *Claudia Schumann* auf
- 40 Alternative Verhütungsmethoden:  
Befreiende Entscheidung**  
*Nina Schernus* über Alternativen zur gängigen Verhütung
- 42 Gleitmittel: Es flutscht besser**  
Wie Gleitmittel das Sexleben gerade nach der Geburt erleichtern kann, erzählt *Tara Franke*
- 44 Interview mit Lucyna Wronska  
»Ich bin Lehrende und Lernende«**  
*Tara Franke* im Gespräch mit einer Spezialistin für Sexualtherapie und Sexualpädagogik
- 50 Sexuelle Bildung ist »systemrelevant«**  
Dass die Pandemie auch Auswirkungen auf die sexuelle Freiheit hat, zeigt *Nicola Döring*
- 52 Projekt »Vulvaversity«:  
Schluss mit der Scham**  
*Indra Küster* stellt einen ganz besonderen Fotokalender vor



## Lust, Sexualität, Familienplanung

Hebammen, die bei einem so intimen Geschehen wie einer Geburt die Frau begleiten, werden auch post partum zu Sexualität und Familienplanung gefragt. Wie können sie am besten beraten und welche Verhütungsmethoden sind aktuell? Auch Väter müssen sich an eine neue Sexualität nach der Geburt gewöhnen. Wie gelingt es einem Paar, das Liebesleben neu zu entdecken?

## Schwanger mit Rheuma

Schwangerschaften bewirken normalerweise eine immunologische Toleranz. Manchmal führen ausgeprägte entzündliche Aktivitäten einer rheumatischen Erkrankung oder pathogene Autoantikörper der Mutter dazu, dass eine Schwangerschaft in einer Fehlgeburt endet. Welche Erkrankungen können sich dahinter verbergen, wie können sie gegebenenfalls behandelt werden?

## Zeitarbeit – Chancen und Grenzen

Auch in der Geburtshilfe nimmt die Zeitarbeit zu. Für Hebammen können Vorteile darin liegen, da sie bei manchen Personaldienstleistern mehr verdienen und flexiblere Arbeitszeitmodelle aushandeln können als in der Klinik. Und die Kliniken sparen mit Leasingpersonal nicht nur Festangestellte ein, sondern verhindern auch innerbetriebliche Mitsprache.

## SCHWANGERSCHAFT

---

### 56 **Der NIPT als Kassenleistung: Dafür oder dagegen?**

Wie Fachpersonal und schwangere Frauen zum Test stehen, fanden *Marion Baldus, Ailina Hohl, Anna Rosenberger, Anne Sischka, Emi Csernalabics, Izabela Jovanov, Jenny Grant, Malin Blaha, Nora McCrory* und *Sarah Müller* heraus

### 62 **Schwanger mit Rheuma**

*Cornelia Glaser* hinterfragt, welche Auswirkungen die Krankheit auf eine Schwangerschaft haben könnte

## WOCHENBETT

---

### 66 **Mütterliche Notfälle im Wochenbett, Teil 2: Thrombosen erkennen**

Wie man Thrombosen erkennt und behandelt, erklärt *Tara Franke*

## BERUF & PRAXIS

---

### 76 **Zeitarbeit – Chancen und Grenzen**

Wie Zeitarbeit in der Geburtshilfe strukturiert ist und wie sie sich auf das Berufsfeld und die Hebammen auswirkt, fasst *Melanie M. Klimmer* zusammen

## AUS- & WEITERBILDUNG

---

### 84 **DHV-Fachtag für Ausbildungskreisäle: »Ausbildung ist eine Mammutaufgabe«**

*Birgit Heimbach* fasst Erkenntnisse der Tagung zusammen

## ZUR PERSON

---

### 91 **Nachruf für Elfriede Fletterman: Die beherzte Holländerin**

*Katja Baumgarten* erinnert an eine besondere Hebamme

## WELTWEIT

---

### 94 **Geburtshilfe auf den Philippinen: Sechs Wochen in Manila**

Wie es ist, als Hebamme auf den Philippinen zu arbeiten, erzählt *Ricarda Goepel*

## IMMER IN DER DHZ

---

- 1 Editorial
- 4 Aktuell
- 72 Studien
- 81 Nachrichten
- 87 Qualifizierung
- 88 Tagungen & Kongresse
- 89 Fortbildungen
- 98 Ländersachen
- 100 Marktplatz
- 113 Einkaufszettel ESV
- 114 Medien
- 115 Vorschau/Impressum
- 116 Kolumne