

Inhalt

EDITORIAL	3
NEWS • FACTS • TRENDS	5
TITELTHEMA: ATEM SCHÖPFEN	
Ursula Heim	
Luftverschmutzung als globale Gesundheitsgefahr.....	13
Angelika Hecht	
Mit lebenden Bakterien rezidivierenden Atemwegserkrankungen vorbeugen	16
Karoline von Steinaecker	
Die Atemtherapie in der therapeutischen Anwendung.....	19
Hedwig H. Gupta	
Husten und Atemnot: Äyurvedische Prophylaxe und Therapie von Atemwegserkrankungen	22
Johannes W. Steinbach	
Gesunde Lunge: Vorstellung eines neuen Atmungskonzepts für die naturheilkundliche Praxis	24
NATURHEILVERFAHREN	
Heidi Friedberger	
„Bitter im Mund, rundum gesund!“	26
Virginia Poetzsch	
Heimische Gewürze und Kräuter in der chinesischen Diätetik	31
KOMPLEMENTÄRE THERAPIE UND DIAGNOSTIK	
Jessica Hinteregger-Männel	
Naturheilkundliche Therapie des Epstein-Barr-Virus	36
Michael Petersen	
Antioxidantien auf dem Prüfstand? – Eine neue Sichtweise auf freie Radikale.....	40
Daniela Birkelbach	
Biofaktorenmangel bei Sportlern?	42
Corinna Dürr	
Der Einfluss von Natrium auf die sportliche Leistungsfähigkeit	46
Philipp Gebhardt	
Telomere und Supplements – Der Einfluss von Nahrungsergänzungsmitteln auf unser biologisches Alter... ..	49
Björn F. Madsen	
Den Bluthochdruck natürlich senken	52

INTERVIEW

Behandlungsschäden durch Heilpraktiker.....	53
---	----

SONDERTEIL: MIKRONÄHRSTOFFE IN DER PANDEMIE

Daniela Birkelbach

COVID-19: Welche Rolle spielt der Biofaktor Vitamin D ₃ ? ...	54
--	----

Philipp Gebhardt

Die Abwehrkräfte gegen COVID-19 natürlich stärken	58
---	----

VERANSTALTUNGSKALENDER

STUDIENSCHAU

Studienergebnisse zur Symptombesserung bei Tendopathie	61
--	----

MEDIZINRECHT

Bernd Klomp

Impfpflicht in Praxis, Klinik oder Pflege – Einblick in die aktuelle rechtliche Lage	63
--	----

PHARMANACHRICHTEN

Funktionelle Magen-Darm-Erkrankungen – Pflanzenkraft stark bei verbreiteten funktionellen Magen-Darm-Beschwerden	67
--	----

IMPRESSUM

BUCHTIPP / VORSCHAU / INSERATE

Die Gesellschaften informieren ...

Hufelandgesellschaft e.V.	6
--------------------------------	---

Forschungsförderungsgesellschaft für Komplementärmedizin e.V. – FoFöG	34
---	----

Deutsche Gesellschaft für Hyperthermie e.V. – DGHT	62
--	----