

Niebauer J

ESC Leitlinien 2020 für Sportkardiologie und körperliche Bewegung bei Patienten mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen
Univ. Prof. Dr. Dr. Josef Niebauer ist Facharzt für Innere Medizin, Kardiologie und Sportmedizin und leitet das Institut für präventive und rehabilitative Sportmedizin der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität Salzburg. Er ist Experte auf dem Gebiet der körperlichen Aktivität mit ihren Auswirkungen auf das Herz-Kreislauf-System. Mit dieser ESC Leitlinie, die unter seiner Mitwirkung verfasst wurde, verdeutlicht er, dass körperliche Aktivität wesentlicher Bestandteil der Prävention und Rehabilitation für nahezu alle chronischen Erkrankungen ist, und kein Sport somit keine Option ist.

S. 3

SCIENTIFIC CONTRIBUTIONS | WISSENSCHAFTLICHE BEITRÄGE

Liebich C, Wergin V, Schubert I, Von Bruhl ML, Marquart C, Halle M, Oberhoffer R, Wolfarth B

Dermatoses in Competitive Athletes

› Die Haut ist beim Sport zahlreichen Belastungen ausgesetzt. Neben infektionsbedingten oder allergischen Auslösern ist die Entstehung von sportassoziierten Hauterkrankungen abhängig von der ausgeübten Disziplin und kann durch mechanische Stressoren, thermische Schädigungen und UV-Strahlung verursacht werden.

S. 5

Wilhelm A, Herbsleb M, Dittmar C, Rüdrieh P, Schürer A, Wüstenfeld J, Kastner T, Wolfarth B

Blood Lactate Kinetics during Incremental Treadmill vs. Prolonged Field Running in Cross-Country Skiers

› Die Laktat- vs. Herzfrequenz-Beziehung kann für jeden Athleten, abhängig von der Trainingsumgebung, unterschiedlich sein. Wie verhält sich diese Beziehung zwischen einem Stufentestprotokoll während eines Laufbandstufentests im Vergleich zu längeren Geländeläufen bei Skilangläufern?

S. 13

Chan YN, Ho CS, Burtscher M, Niederseer D

Reaction Performance Improvement in Children with ADHD through Adapted Physical Activity – A Pilot Study

› Das Potenzial von körperlicher Aktivität als Behandlung von ADHS wird durch empirische Befunde gestützt. Diese Studie untersucht den Einfluss von angepasster körperlicher Aktivität auf die Reaktionsfähigkeit von Kindern mit Aufmerksamkeitsdefizit-/ Hyperaktivitätsstörung (ADHS).

S. 21

Hettchen M, von Stengel S, Kohl M, Murphy MH, Shojaa M, Ghasemikaram M, Bragonzoni L, Benvenuti F, Ripamonti C, Benedetti G, Julin M, Risto T, Kemmler W

Effects of High-Intensity Aerobic Exercise and Resistance Training on Cardiometabolic Risk in Early-Postmenopausal Women

› Das Ziel der vorliegenden Untersuchung ist es, die Wirkung eines multimodalen Trainingsprotokolls auf kardiometabolische Risikofaktoren von früh-postmenopausalen Frauen mit niedrigem Knochenmineralgehalt zu evaluieren.

S. 28

Haupt S, Wolf A, Heidenreich H, Schmidt W

Energy Expenditure during eSports – A Case Report

› Die Popularität des eSports hat in den letzten Jahren zugenommen, obwohl seine Charakterisierung als Sportart umstritten ist. Diese Fallstudie beleuchtet die Auswirkungen des eSports auf das Herz-Kreislauf-System und den Energieverbrauch im Vergleich zu sportlicher Aktivität.

S. 36

DOSSIER

SARKOPENIE

S. [D1]

Muskelverlust im Alter mit Bewegung und proteinreicher Ernährung begangen

NEUE AKTIVITÄTSEMPFEHLUNGEN DER WHO FÜR KINDER, ERWACHSENE UND ERKRANCKTE

S. [D4]

SCHRITZÄHLER ALS UNTERSTÜTZUNG THERAPEUTISCHER MASSNAHMEN GEGEN DEPRESSION

S. [D5]

STUDIE AN PFLEGENDEN ANGEHÖRIGEN:

S. [D6]

Ausdauersport bewirkt positive Effekte bis in die Zellkerne

TANZTHERAPIE FÜR KREBSPATIENTEN

S. [D7]

SPORTS, MEDICINE AND HEALTH SUMMIT:

S. [D8]

Sechs Koryphäen, sechs Keynotes

WILFRIED KINDERMANN SCHEIDET NACH 40 JAHREN AUS DEM AMT DES SCHRIFTLITERS DER DEUTSCHEN ZEITSCHRIFT FÜR SPORTMEDIZIN AUS

S. [D10]

Rubriken

Buchbesprechung, Im Fokus

S. [D6]

Im Web entdeckt, Info kompakt

S. [D7]

DGSP AKTUELL

Termine

S. [D11]

Verbandsadressen

S. [D12]