

<b>Editorial</b> .....	1
<b>Inhaltsverzeichnis</b> .....	3
<b>Schwerpunkt</b>	
<b>„Metall muss nicht hart sein“</b> .....	4
Andreas A. Noll	
<b>Atemwegserkrankungen mit Tuina behandeln</b> .....	10
Annette Jonas	
<b>Unverträglichkeiten: Was tun bei Laktoseintoleranz?</b> .....	17
Claudia Nichterl	
<b>Allergien und ihre Behandlung mit Chinesischer Medizin</b> .....	23
Udo Lorenzen	
<b>Über den Tellerrand geblickt</b>	
<b>Der Einsatz milder Arzneien in chinesischer Kräutertherapie</b> .....	28
Gerd Wiesemann	
<b>Das Metall-Büffel-Yin-Jahr 2021</b> .....	36
Florian Ploberger	
<b>Theorie</b>	
<b>WPCOS und die Behandlung mit westlichen Arzneipflanzen</b> .....	39
Ruth Illing und Lingky Tan-Bleinroth	
<b>Come together dank Metadisziplinarität</b> .....	48
Pierce Salguero	
<b>Steckbrief</b>	
<b>Besondere Wirkkraft: Vier-Pferde-Punktekombination</b> .....	54
Susan Johnson	
<b>Forschung &amp; News</b>	
<b>„Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) – vom Mythos zur Evidenz“</b> ..	56
Dominik Daling	
<b>Nachrichten der Kooperationspartner AGTCM</b>	
<b>Ist isoliertes Lungen-Qigong eine gute Empfehlung?</b> .....	57
Dr. Michael Plötz im Interview mit Gabriele Fischer-Humbert	
<b>Fortbildungskalender</b> .....	60
<b>Ausblick + Impressum</b> .....	64

S. 4

*Andreas A. Noll  
„Metall muss nicht hart sein“*

S. 10

*Annette Jonas  
Atemwegserkrankungen mit Tuina  
behandeln*

S. 36

*Florian Ploberger  
Das Metall-Büffel-Yin-Jahr 2021*

S. 48 •

*Pierce Salguero  
Come together dank Metadisziplinari-  
tät*